

平成15年(2003)
会報1月号

柏歩こう会

会報261号平成14年12月8日発行

交通安全を励行し健康で歩き
お互いの親睦を計りましょう

★本部 会長 川上幸雄(方) 柏市豊四季 217-42 ☎ 04-7143-2497

(会報) 橋 川銀次郎、柳 敏雄

1月例会(平成14年度・第10回例会 通算261回例会・行事通算281回)・
(注)「役員」の責任 本会の行事中に事故発生しても、一般会員及び臨時会員は、会および役員に責任を問わないこととする。

1月行事のご案内 柴又七福神初詣で

柴又七福神は昭和64年(平成元年)に実施して早13年経過、今年は新たな気持ちで柴又七福神の初詣でを計画しました。柴又と言うと、「男はつらいよ」の車寅次郎の映画ですっかり全国に有名になったが、いかにも下町庶民の町である。ここにある柴又七福神巡拝は昭和8年開設されたが、戦時に中絶、数十年前復活した、近ごろ受入態勢もととのつて、巡拝者も増えている。巡拝は、京成高砂駅に近い寿老人の観蔵寺から恵比寿様の医王寺、大黒天の宝生院、福祿寿の万福寺、布袋尊の良観寺、弁財天の真勝院、毘沙門天の帝釈天で有名な題経寺で今年の初詣でして良い年を迎えましょう

【寿老人の観蔵寺】法王500年、静かに暮らして来た雰囲気は備わっていて、入口に昭和初年に建立された寿老人の碑があり、かつて七福神めぐりがさかんだったことがわかる。

【恵比寿様の医王寺】ここは寺名からもわかるように本尊薬師如来だが、さわめて大きな恵比寿尊の像があるので、医王寺より恵比寿寺といった方がわかりやすい、先年本堂を改築、赤い屋根が印象的である。

【大黒天の宝生院】宝生院は葛飾の寺にしては、非常に森の深い寺である、古くから大黒天は有名で、初甲子の大祭の日などはかなり賑わう【福祿寿の万福寺】柴又七福神めぐりの始まったころは、本当にささやかな寺だったが、先年延べ八十坪の鉄筋建ての本堂と、百坪あまりの書院、庫裡が出来、巡拝者の休憩所ともなっている、本尊は毘沙門天だが、福祿寿を蔵していたので、福祿寿の巡拝所となった。

【布袋尊の良観寺】京成の線路端であるが、木立に囲まれていて、境内に入りこむと実に静かだ、山門に柴又七福神宝袋尊の石の立像が立っていたらしいが、この形のものが完全に残っているのは珍しい。

【弁財天の真勝院】帝釈天の広い道に面して山門がある真勝院は、寺内広くゆったりとした感じの立派な寺である。山門を入ってすぐ右手にある五智如来石像が見物である。当寺は大同五年創立と伝える区内でも有数の古寺で、五智如来像は40cm程の基壇の上に光背のついた大日如来を中心として五体ならび、万治三年の造立で見事な出来である。

【毘沙門天の題経寺】または、帝釈天として知られている。近ごろは映画シリーズ「男はつらいよ」の舞台として知られている。正月はすごい混雑だ。千徳院中山法華経寺の門末、寛永六年の創建。安永年間に本堂修理の際、棟木のうえから発見された帝釈天の板本尊が日蓮のはった新本尊といわれ、たまたま庚申の日に発見されたことで、民間信仰とむすびつき、庚申の日には参詣客が非常に多い。建物自体は二天門が明治本殿拝殿が大正、昭和、と新しい。

(記)

期 日 平成15年1月5日(日) 小雨決行

集 合 場 所 JR柏駅中央改札口前

集 合 時 間 午前 9:00分(時間厳守) JR柏駅発9:12分(千代田線)乗りかへ 京成金町駅発——京成高砂駅着

交 通 費 柏駅——金町駅 290円 京成金町駅——京成高砂駅 130円

参 加 費 一般参加者の方は、参加費300円納入して下さい。但し小学生以下は無料です。

コース案内 [歩行距離約7km]

①JR柏駅——②金町駅——③京成金町駅——④京成高砂駅——⑤寿老人(観蔵寺)——⑥恵比寿(医王寺)——

⑦大黒天(宝生院)——⑧福祿寿(万福寺)——⑨布袋尊(良観寺)——⑩弁財天(真勝院)——⑪毘沙門天(題経寺)——

⑫京成柴又駅——⑬JR金町駅——⑭JR柏駅

今月の役員

増田 政男 04-7132-2282	染谷 文雄 04-7145-8365	大学 敏子	一柳 尚弘
-----------------------	-----------------------	-------	-------

柏歩こう会 広報板

岩槻人形の町ウォーキング報告

参加者数 109名 会員数 79名 臨時会員数 30名
おだやかな小春日和の晴天のなか、500年の伝統が息づく人形の町岩槻をウォークしました。徳川家康から寺領100石を拝領した格式高い「慈恩寺」を参拝、三蔵法師の霊骨塔であり、「十三重の塔」を経て、『七五三』でにぎあう「久伊豆神社」の長い参道の秋を楽しみました。岩槻城の曲輪の部分であった「岩槻公園」で昼食、岩槻城の鐘樓の面影を残す「時の鐘」に歴史を感じ岩槻市役所前で解散、人形会館を自由見学して帰路についた。

担当役員

平成15年の新春にあたり

新たな年を迎え、会員の皆さんと共に御祝い申し上げます。平素より参加者のお協力のもと、元気で明るい、楽しい歩こう会にと、役員一同本年も頑張りますので宜しくお願いたします。最後に会員の皆さんの御建勝を祈念申し上げます。

役員募集のお願い

柏歩こう会の発展にご協力を惜しまない元気な役員を募っております、ご応募をお待ちしています。

会長

平成15年(2003)
会報2月号

柏歩こう会

会報261号平成15年1月5日発行

交通安全を励行し健康で歩き
お互いの健康を計りましょう

★本部 会長 川上幸雄(方) 柏市豊四季 217-42 ☎ 04-7143-2497

(会報) 編集 川上幸雄 印刷 印刷局

2月例会(平成14年度●第11回例会 通算262回例会●行事通算282回)●

(注)「役員の責任」本会の行事中に事故発生しても、一般会員及び臨時会員は、会および役員の責任を問わないこととする。

2月行事のご案内 源義経伝説に魅せられて

平成13年2月11日当柏歩こう会で、源義経ゆかりの地片瀬、江ノ島満福寺を訪ねましたが、その後義経は元暦元年(1184年)一の谷合戦で木曾義仲を破り、文治元年(1185年)壇の浦で平家を滅亡させ、兄のいる鎌倉へ凱旋しようとするが、義経を越えより先の鎌倉へ入る事を許さず、勘気が解けない事を知った、義経は奥州平泉の藤原秀衡の許へ逃れたが、秀衡死後、その子泰衡が鎌倉幕府の圧力に耐えかねて、義経を裏切り文治5年(1189年)奥州衣川の義経の館を攻めその為義経は、自害した。その首は6ヶ月後鎌倉で首実検後片瀬の浜に捨てられて、首が境川に潮の流れに乗ってこの地に着いた。その首を里人が、井戸で洗ったといわれる悲劇の英雄源義経の歴史を探ってみたいと取り上げました。

- 【船玉神社】 祭神は弟橘姫命。縁起では、鎌倉三代将軍の源実朝が船を造らせるため材木を切り出したところと伝えている。地名の大銀(だぎり)は、船大工や玉縄城のご用を行なう大銀引きという職人たちが多く住んでいたことに由来する。江ノ島からはかつて、この付近まで船が出入りしていたという。
- 【遊行寺】 正式名称は藤沢山清浄光寺。昔東海道を旅する人は必ず立ち寄ってお参りしたという。開祖・一遍は道場をめぐるながら願ひ念仏を広め、遊行上人といわれたことから遊行寺と呼ばれる。境内には数多くの史跡や文化財があり、樹齢300～700年といわれる大イチョウは見事。
- 【真浄院】 時宗に關し、遊行寺の参道のなだらかな坂の途中にある。本尊は阿彌陀如来。もとは清浄光院の筆頭。檀家のなかには本山ゆかりの旧家も多い。遊行上人が入山する前夜は、ここに宿ることを例とした。
- 【常光寺】 浄土宗の寺で、藤沢訪問屋敷跡に建っている。樹齢約300～400年といわれるカヤの巨木脇に、詩人で文芸評論家でもあった野口米次郎の墓がたたずむ。門をくぐって左手には、市の重要文化財の庚申供養塔もある。
- 【永勝寺】 旅館を営む小松屋源蔵が、供養のために建てた飯盛女の墓で有名。飯盛女とは、江戸時代に旅館屋で働く給仕兼遊女のこと。文政3年(1820)藤沢宿にはこうした飯盛旅館が22軒あったという。墓は小松屋の墓に39基建っている。
- 【白旗神社】 創建年代は不詳だが、古くから寒川比古命を祀り、現在は義経も祭神とする。兄、頼朝に追われ、文治5年(1189)4月30日奥州平泉で自害した義経の首は、鎌倉で首実検された後、この地に埋められたと伝えられている。

(記)

期 日 平成15年2月9日(日) 小雨決行

集 合 場 所 JR柏駅中央改札口前

集合時間 午前 7:15分(時間厳守) JR柏駅発7:20分

交 通 費 柏駅——藤沢駅 ホリデーパス利用 2,040円

参 加 費 一般参加者の方は、参加費300円納入して下さい。但し小学生以下は無料です。

コース案内 [歩行距離約7.5km]

- ①JR柏駅——②日暮里駅——③東京駅——④藤沢駅(朝礼)——⑤江ノ島遊覧——⑥船玉神社——⑦遊行寺——⑧真浄院——⑨常光寺——⑩永勝寺——⑪妙善寺——⑫白旗神社——⑬義経首洗い井戸——⑭伊勢山緑地公園(昼食)——⑮藤沢駅(解散)

今日の役員

増田 政男 04-7132-2282	染谷 文雄 04-7145-8365	大学 敏子	栗原 洋二
-----------------------	-----------------------	-------	-------

柏歩こう会 広報板

忠臣蔵赤穂浪士の討ち入りの跡を訪ねて報告

参加者数 82名 会員数 48名 臨時会員数 34名
今年一番の寒い日となりました。歴史的に有名な忠臣蔵四十七士が主君浅野内膳の惣めを晴らすために、心をひとつに、忠義を誓い合い、討ち入り後の古良郷より、出発泉岳寺までの道程を、元禄時代の武士の姿を思い浮かべながら、本所回向院、浅野藩邸、平野屋で振酒を飲ま、忠義の心に共鳴した人々に助けられたと言う、要所々での増田役員の歴史の説明を受けました。今日は討ち入り当日のような、本当に寒い一日でした。

担当役員

お知らせ

会員の皆さんには、4月の総会にてお知らせし既にご存知の事としますが、朝日新聞社の好意により、毎月朝日新聞千葉マリオンの欄に柏歩こう会の活動を紹介されて丁度一年になります。毎月の例会には多数の参加者があり大変喜ばれております。又10月より柏市ウォーキングネットワークに参加しました。そちらの方からも参加されております。元気で楽しい歩こう会を目ざして、新たな柏歩こう会の飛躍の年にしたいと念じております。会員各位のご協力をお願いします。

会長

平成15年(2003)

会報3月号

柏歩こう会

会報263号平成15年2月9日発行

交通安全を励み健康で歩き
お互いの親睦を計りましょう

★本部 会長 川上幸雄(方) 柏市藤四季 217-42 ☎ 04-7143-2497

(会報) 経 財経経 経 財経経

3月例会(平成14年度・第12回例会 通算263回例会・行事通算283回)・

(注)『役員の責任』本会の行事中に事故発生しても、一般会員及び臨時会員は、会および役員の責任を問わないこととする。

3月行事のご案内

陽春の大磯・湘南平・散策

早春の大磯、東海道の面影と湘南平の絶景を楽しみながら、明治の歴史の町を散策します。大磯は日本橋より8番目の宿場町として栄え、風光明媚な温暖な地と知られ、明治より政、財、各界の名士邸宅が建ち並び、その数は、150戸に及んだといわれています。又東海道沿いには美しい松並木が今も残っており、景勝地湘南平からは360°の展望で、相模湾、月沢、箱根を望む、大パノラマが迎えてくれます、日本最初の海水浴場発祥の地照ヶ先海岸、こよろぎの浜の周辺は明治の各界の別荘が建ち並んでいます。

[よろずこと]

こよろぎの浜を望む海岸地帯には、伊藤博文公の滄浪園を始め、旧山県邸、旧岡田邸、旧大隈邸、旧山内邸、旧徳川邸、旧神邸、旧陸奥邸、旧清水邸、旧伊達邸、旧梨本宮邸、旧吉田邸、旧三井邸、旧岩崎邸等の政、財界の名士の別荘が建ち並んで居ました。

(現在公開されている、邸宅はありません)

(記)

期 日 平成15年3月9日(日) 小雨決行
集 合 場 所 J R 柏駅中央改札口前
集 合 時 間 午前 7:30分(時間厳守) J R 柏駅発 7:34分 東京駅発 8:37分 国府津駅行
交 通 費 柏駅——平塚駅 ホリデーパス利用 2,040円 平塚駅——大磯駅 180円
参 加 費 一般参加者の方は、参加費300円納入して下さい。但し小学生以下は無料です。

コース案内 [歩行距離約10.0km]

① J R 柏駅 —— ② 日暮里駅 —— ③ 東京駅 —— ④ 大磯駅 —— ⑤ 高来神社(朝礼) —— ⑥ 高麗山 —— ⑦ 浅間山 ——
⑧ 湘南平(昼食) —— ⑨ 島崎藤村旧宅 —— ⑩ 東海道松並木 —— ⑪ こよろぎ浜 —— ⑫ 照ヶ先海岸 —— ⑬ 地福寺(藤村の墓)
⑭ 大磯駅(解散)

今月の役員

栗原 邦子 ☎04-7172-1076	佐藤 誠 ☎04-7144-5321	早川マサ子	川上 幸雄
------------------------	-----------------------	-------	-------

柏歩こう会 広報板

紫又七福神初詣で報告

参加者数 139名 会員数 93名 臨時会員数 46名
七福神巡りは、平成12年までは1月1日と決めて実施していましたが、平成13年からは1月の第1日曜日として2回目となり、1日より出席者も増加して、会員皆さんも出易いのでは、ないか?とおもわれます。天気もよく新春の日差しに照らされ、50歳高砂駅より、寿老人の観音寺、恵比寿天の天王寺、等七福神の最後帝釈天の隠岐寺をお参りして解散各自々々にお土産や趣味の買い物、食事をして晴れ晴れとして京成紫又駅より帰路につきました。今年も元気で歩き健康な生活をおくりましょう。

担当役員

平成15年度総会のお知らせ

平成15年度柏歩こう会の総会を例年の様に柏福祉センターに於いて4月13日(日)に開催を予定しています。但し会場使用が3月1日の抽選会で結果が決まりませんと、皆さんには、お知らせ出来ません。又会場が確保不可能の場合は4月の例会時に青空総会を予定しています。なお詳細につきましては、4月の会報にてお知らせ致します。会員の皆さんには、万障繰り合わせの上ご参加下さいます様お願い致します。

会長

平成15年(2003)
会報4月号

柏市歩こう会

会報264号平成15年3月9日発行
交通安全を励行し健康で歩き
お互いの親睦を計りましょう

★本部 会長 川上幸雄(方) 柏市豊四季 217-42 ☎ 04-7143-2497 (会報) 秘書 財部 豊 豊 豊

4月例会(平成15年度・第1回例会 通算264回例会・行事通算284回)・
(注)『役割の責任』本会の行事中に事故発生しても、一般会員及び臨時会員は、会および役員会の責任を問わないこととする。

4月行事のご案内

皇居ぐらりと一周散策 後 総会会場へ

春、散る往く、桜を観ながら、皇居ぐらりと一周して平成15年度の総会を(青空総会) 都内でも有数の桜の名所、皇居東御苑、北の丸公園、靖国神社、千鳥ヶ淵、半蔵門、桜田門と散策し和田倉噴水公園でします。尚、雨天の場合は、東京国際フォーラムで開催致します。2月例会の朝礼時に緊急臨時総会を開催、柏歩こう会の名称の変更を承認されました。平成13年度より「柏歩こう会」に名称を変更しましたが、予てより会員の皆さんより要望もあり、柏市ウォーキングネットワークの加入を機会に旧名称の「柏市歩こう会」に平成15年4月より会の名称を変更することになりました。会員の皆さんのご理解とご協力有り難う御座います。

(記)

期 日 平成15年4月13日(日) 小雨決行
集 合 場 所 JR柏駅中央改札口前
集 合 時 間 午前 8:30分
交 通 費 JR柏駅——東京駅 540円 (千代田線)二重橋前——柏駅 570円
参 加 費 一般参加者の方は、参加費300円納入して下さい。但し小学生以下は無料です。

コース案内 [歩行距離約 8 km]

①JR柏駅——②日暮里駅——③東京駅——④和田倉噴水公園(朝礼)⑤東御苑——⑥北の丸公園——⑦靖国神社——⑧千鳥ヶ淵——⑨半蔵門——⑩桜田門——⑪和田倉噴水公園——⑫芝生広場(総会)——⑬二重橋前駅——⑭柏駅

今月の役員

染谷 文雄 04-7145-8365	栗原 洋二 04-7163-5713	本林 達巳	川上 幸雄
-----------------------	-----------------------	-------	-------

柏歩こう会 広報板

源義経伝説に魅せられての報告

参加者数 120名、会員数 72名、臨時会員数 48名

4月上旬の気温と云われた暖かい好天候に恵まれ、義経ゆかりの地の片瀬・江ノ島に続く第二弾として、藤沢市内を散策しました。江ノ島からは、かつてこの付近まで船が出入りしていたという船玉神社からスタートし、義経首洗いの井戸や鎌倉で首実験の後、この地に埋められたと伝えられる白旗神社等を経て、伊勢山緑地公園で解散、昼食をとりました。解散後は、江ノ島まで足を伸ばしたり、北鎌倉や鎌倉など思い思い自由散策を楽しみ三三五五帰路につきました。

担当役員

平成15年度会費納入の件

総会当日出席不可能の会員で他会員に会費委託される方は、封筒に、会費と共に会員番号、氏名(家族会員共)電話番号等を必ず記入して、他側会員にお渡し下さい。

新規会員登録申し込み者は入会申し込み書に必要事項を記載して、入会金¥1,000円と会費2,500円を納入して下さい。

柏市ウォーキングネットワーク加入を機に柏市歩こう会の会報を柏市内の各近隣センター、2ヶ所に掲示、常設される事になりました。毎月の例会の内容等を知りたい方は最寄りの近隣センターに確認して下さい。尚、施設場所に会報最切れの際は今まで通り各役員にお問い合わせ下さい。

会長

平成15年(2003)
会報5月号

柏市歩こう会

会報265号平成15年4月13日発行
柏市教育委員会・社会体育課の
指導により昭和55年5月設立

★本部 会長 川上幸雄(方) 柏市豊四季 217-42 ☎ 04-7143-2497 (会報) 編集 田中 弘、柳瀬 隆

5月例会(平成15年度・第2回例会 通算265回例会・行事通算285回)・
(注)『役員の責任』本会の行事中に事故発生しても、一般会員及び関係会員は、会および役員の責任を問わないこととする。

5月行事のご案内

山梨県大月市、富士山を眺めながら、岩殿山へ日本三大奇橋の一つ猿橋ハイキング

今回、JRホリデーパスで行ける一番遠い奥という発想から“大月”を選んでみました。大月駅の北側に見える岩殿山、天気が良ければ、左手に富士山を眺め楽しみながらゆっくりと、小1時間少々きつい所も在りますが、岩殿山山頂、岩殿山公園では歴史の足跡と見事な景観が楽しめます。ここで「雲峰富士」を見ながら昼食、休憩、充分英気を養って下さい。食事後、東側へ下山する麓には、県重要文化財指定の七社権現立像(室町時代の作といわれ、高さ2m前後でヒノキ材一木作り)が安置されている真藏院があります。そこから中央高速道路脇の道を約50分、名勝猿橋(欄干を使わずに兩岸から張り出した四層のはね木によって支えられている大変珍しい橋。甲州を防衛する重要な拠点として、武田氏は足利氏や上杉氏との抗争において度々陣を張ったという)に出ます。良く観察して下さい。ここから猿橋公園を通り、約30分で猿橋駅につきます。解散は午後3時頃の予定です。当日はハイキングに適した靴を履いて、又、杖を持参下さい。

(記)

期 日 平成15年5月11日(日) 小雨決行
集 合 場 所 JR柏駅中央改札口前
集 合 時 間 午前 7:30分 出発 7:33分(快速上野行き) 新宿駅発 9:07分(ホリデー快速ビューやまなし号 9番線 ホーム)
交 通 費 ホリデーパス 利用 2,040円
参 加 費 一般参加者の方は、参加費300円納入して下さい。但し小学生以下は無料です。

コース案内 [歩行距離約 7.5km]

①JR柏駅——②日暮里駅——③新宿駅——④大月駅(下車)(10:31着)——⑤大月合同庁舎(朝礼)
⑥岩殿山入口——⑦岩殿山ふれあいの館——⑧岩殿山山頂(岩殿山公園)(昼食)——⑨真藏院——⑩猿橋
⑪猿橋公園——⑫猿橋駅——⑬柏駅

今月の役員

佐藤 誠 04-7143 5321	桑谷 文雄 04-7145 8365	川上 幸雄	柴田 直史
----------------------	-----------------------	-------	-------

柏市歩こう会 広報板

3月例会 陽春の大磯湘南平散策報告

参加者数 120名 会員数 65名 臨時会員数 55名
春の陽を浴び歴史の熱い大磯の町を歩き一汗かいて眺望技師の湘南平へ、360度の展望で富士山、箱根、丹沢、大山の山々、相模湾に浮かぶ、初島、湯河原、真鶴半島と景色を楽しみ、東海道線の松並木、各界の別荘が建ち並ぶ、こよろぎの街を散策し、参加者の皆さん元気に帰路に着きました。陽春の大磯散策、小さな旅でした。

担当役員

お知らせ

平成14年度の行事も3月の例会にて無事完了しました。本年度も多く参加者があり、皆さんに大変喜ばれ、役員一同15年度の行事も参加者と共に明るく元気で楽しい歩こう会にと念じております。会員の皆さんのご支援とご協力をお願いします。尚4月より柏市体育館にも柏市歩こう会の会報を常置されています。市内各近隣センターと共にご利用して下さい。

新規入会希望の方は4月、5月、6月の例会日に受付をいたします。申し込み用紙に必要事項を記載して、入会金¥3,000円、年会費¥2,500円を納入して下さい。又会員の皆さんも年会費を早急に納入お願い致します。

会長

交通安全を励行し健康で歩きお互いの親睦を計りましょう。

平成15年(2003)
会報6月号

柏市歩こう会

会報266号平成15年5月11日発行
柏市教育委員会・社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

★本部 会長 川上幸雄(方) 柏市豊四季 217-42 ☎ 04-7143-2497 (会報) 編集 社説 社説 社説

6月例会(平成15年度・第3回例会 通算266回例会・行事通算286回)・

(注)「役員の責任」本会の行事中に事故発生しても、一般会員及び臨時会員は、会および役員の責任を問わないこととする。

6月行事のご案内

水と緑の渡良瀬遊水地のハイキング

水と緑に囲まれた自然環境を生かした、渡良瀬遊水地は、渡良瀬川の水量を調節する為作られた人工的な物です。栃木、群馬、埼玉、茨城、4県にまたがる広さで、面積は、約3,300ヘクタール、東京ドームの700倍です。谷中湖は、通路によって3つのブロックに分かれその中央にある中の島では、野鳥の観察台があります。南と谷中ブロックは釣り、北ブロックは、ヨット、カヌーなどが楽しめるスポーツ施設等も完備されています。また、史跡保全されている、延命院跡、旧谷中村役場跡などこの地の歴史を散策し、わたらせ自然館を見学等思い思いの一日を存分に楽しんで歩いて下さい。

(記)

期 日 平成15年 6月 8日(日) 小雨決行
集 合 場 所 東武柏駅中央改札口前
集 合 時 間 午前 7:50分 出発 8:01分(大宮行乗車)
交 通 費 東武柏駅——板倉東洋大学前駅 700円×2=1,400(往復)
参 加 費 一般参加者の方は、参加費300円納入して下さい。但し小学生以下は無料です。

コース案内 [歩行距離約 12km]

①東武柏駅——②春日部(乗り換え)——③板倉東洋大学前駅(東口、朝礼、WC、)——④渡良瀬自然館
⑤下宮橋(休憩WC)——⑥中の島野鳥観察台——⑦東谷中橋——⑧谷中村史跡保存跡地(昼食WC)——
⑨西谷中橋(休憩WC)——⑩思い出橋——⑪板倉東洋大学駅(一時解散)——⑫春日部駅(乗り換え)——柏駅

今月の役員

大学 敏子 04-7131-3772	栗原 邦子 04-7172-1076	桑門 靖明	柴田 直史
-----------------------	-----------------------	-------	-------

柏市歩こう会 広報板

4月例会皇居ぐりと一周後総会々場へ実施報告 参加者数 156名 会員数 85名 臨時会員数 71名 都心の最高気温23、9度という初夏の気候のなかを皇居ぐりと一周を楽しみました。和田倉門噴水公園で朝礼の後、大手門(旧江戸城の正門)から皇居東御苑に入り、松の廊下跡、天守台跡、北の丸公園、田安門、(国の重要文化財)をへて、靖国神社を参拝しました。千鳥が淵から桜田橋に沿った、なだらかな下り道では、満開のしだれ桜の下をくぐり、新緑鮮やかな景色を眺めつつ、桜田門(国の重要文化財)をへて、青空総会々場に到着しました。昼食後、年会費徴収、新会員の受付、総会も無事に終了。最後になりましたが企画委員の増田政男さんが長い間の役員を、都合により退任されました。今までの役員活動に感謝いたします。 担当役員	総会報告 平成14年度会計報告、行事実績報告、15年度予算案報告、行事内容説明、新役員紹介等議事全般承認されました。今年は、統一地方選挙のため柏市福祉センターの会場が使用出来ないため、久しぶりの青空総会になり、春満開の皇居一周の後会員の皆さんの協力のもと、成功裡に終了しました。ご協力有り難うご座居ました。 会費納入のお願い 会員の年会費及び新規会員の受付は6月の例会時をもって締切らせて頂きます。未だ年会費未納の会員で、多忙で例会参加出来ず、納入不可の方は友人、知人の会員に会費委託して下さい。 会長
--	---

交通安全を励行し健康で歩きお互いの親睦を計りましょう。

平成15年(2003)
会報7月号

柏市歩こう会

会報267号平成15年6月8日発行
柏市教育委員会・社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

★本部 会長 川上幸雄(方) 柏市豊四季 217-42 ☎ 04-7143-2497 (会報) 編集 山崎 知 杉原 隆

7月例会(平成15年度・第4回例会 通算267回例会・行事通算287回)・

(注)「役員の仕事」本会の行事中に事故発生しても、一般会員及び臨時会員は、会および役員の仕事に関与しないこととする。

7月行事のご案内

郷土を知る散策、房総風土記の丘、房総のむらコース

今回の行事は、平成3年3月と平成9年7月の2回実施したコースで、行かれた方も多くあると思いますが6年振りに、良い奥なのでもう一度取り上げてみました。今回は成田線安食駅をスタートとして下総松崎をゴールとします。安食駅踏切を渡って、栄町役場の脇の道を通り、広々とした安食第一近隣公園に出て、ここで朝礼。そこから片側が水田、一方が樹林の農道を暫く歩くと、麻生という集落に入り同じく「古墳を訪ねる道」につながり、まづ龍角寺に誘われる。龍角寺は千葉県最古の寺であり、あたり一帯に点在する古墳群は、龍角寺高僧を埋葬したものと考えられている。此処から15分位で房総のむら入口に着き、入村は無料です。武家屋敷、上総の農家、下総の農家、安房の農家、水車小屋、農村歌舞伎舞台、お祭り広場等色々あり、広々としておりますので、散策、昼食を十分楽しんで下さい。食事後は房総風土記の丘(龍角寺古墳群を保存)にある古墳群、旧獅子神家住宅、旧平野家住宅、旧学習院初等科正堂、坂田ヶ池総合公園を通り、そこから下総松崎までの道程は25分位です。解散は午後3:20頃予定しております。

(記)

期 日 平成15年 7月13日(日) 小雨決行
集 合 場 所 JR柏駅中央改札口前
集 合 時 間 午前 8:05分 柏駅発 8:13分(成田行き)
交 通 費 JR柏駅——成田線安食駅 (480円) 下総松崎——柏駅 (570円)
参 加 費 一般参加者の方は、参加費300円納入して下さい。但し小学生以下は無料です。

コース案内 [歩行距離約 10km]

①JR柏駅——②安食駅——③安食第一近隣公園(朝礼)——④田中不動尊——⑤龍角寺——⑥房総のむら
⑦房総風土記の丘(昼食WC)——⑧旧獅子神家住宅——⑨旧平野家住宅——⑩旧学習院初等科正堂——
⑪坂田ヶ池総合公園——⑫下総松崎——⑬柏駅

今月の役員

佐藤 誠 04-7144-5321	本林 達巳 04-7131-2469	柴田 直忠	桑門 靖明
----------------------	-----------------------	-------	-------

柏市歩こう会 広報板

5月例会大月市岩殿山〜日本三大奇橋〜猿橋ハイキング報告
参加者数 130名 会員数 78名 臨時会員数 52名
天気予報は午後から雨模様。出足が心配されましたが、130名と多数の参加をされ、二階建て電車に乗って満足気分。富士山が隠れなかったのが少々残念でした。猿橋では、紅葉の時に是非もう一度来てみたいとの声も見受けられました。又気分の悪くなられた方も一名おりましたが、帰りには、顔色も良く、すっかり元気になり、皆様の行いが宜しく最後まで雨に降られず、予定通り全員無事帰路に着きました。

担当役員

お知らせ

6月の例会を以て、年会費の納入及び新規会員の受付を締め切らせて頂きます。まだ未納の会員は15年度会員名簿表作成の都合もありますので納入お願い致します。

会報常設場所のお知らせ

毎月の会報は市内各近隣センター及び市体育館に常設してあります。参加される皆さんどうぞご利用下さい。

例会日の受付について

例会日の参加受付は会員と一般参加者の方と別々に受付をしております。参加者のご協力をお願い致します。

会長

交通安全を励行し健康で歩きお互いの親睦を計りましょう。

平成15年(2003)

会報 8月号

柏市歩こう会

会報268号平成15年7月13日発行

柏市教育委員会・社会体育課の指導により昭和56年5月設立

★本部 会長 川上幸雄(方) 柏市豊四季 217-42 ☎ 04-7143-2497

(会報) 経 理 長 田 幸 弘

8月例会(平成15年度・第5回例会 通算268回例会・行事通算288回)・

(注)『役員の実任』本会の行事中に事故発生しても、一般会員及び臨時会員は、会および役員の実任を問わないこととする。

8月行事のご案内

風光明媚な鬼怒川龍王峡ハイキング

夏の例会は何処に行っても暑いのが、悩みの種です。今回は一寸足をのびし、鬼怒川、川治温泉に挟まれた龍王峡の散策で、一時の暑さしのぎをして頂ければと思います。龍王峡は、約2,000年前の海底火山の噴火によって造られたという名勝です。鬼怒川の南岸に美しい岸壁がそそり立ち、数々の岩が造り出す水をたたえた淵が美しい。今日は龍王峡から鬼怒川に沿って川治温泉駅迄の約8kmのコースです。龍王峡前から川岸への階段、坂道を下りると、温泉の守護神でもある竜王神社や、虹見の滝などがある一角に着く。虹見橋を渡って対岸の歩道へ。川岸の岩には、川の流れによって出来た「かめ穴」や小さな沼、湿地帯を通り、むささび橋で再び対岸へ。橋のたもとにむささび茶屋があるので小休止。更に溪谷の道を暫く歩くと、白岩半島をぐるっと回り込む、川も浅瀬になる。発電所を左に見ながら坂を上る。ここから吊り橋(浜子橋)を渡って林道へ。車も人通りも無い短いトンネル(三ヶ所)を越え、しばらくすると小瀬ダム、手前左、林に入っていくと細い道がある。あじさい公園を抜け、黄金橋を渡れば川治温泉街。温泉街を臨みながら、旧川治橋、川治橋を渡って約10分で川治温泉駅に着く。川治温泉駅発15:24分発乗車柏駅18:00頃到着予定

(記)

期 日 平成15年 8月 3日(日) 小雨決行

集 合 場 所 JR柏駅中央改札口前

(1番線)

集 合 時 間 午前 6:40分 柏駅発 6:43分(快速上野行き)北千住駅乗り換え 東武線北千住駅発 7:21分発
帰り 川治温泉駅——柏駅(春日部駅経由) 1,610円

交 通 費 JR柏駅——北千住駅(380円) 東武北千住駅——龍王峡駅(1,510円)

参 加 費 一般参加者の方は、参加費300円納入して下さい。但し小学生以下は無料です。

コース案内 [歩行距離約 8km]

①JR柏駅——②北千住駅——③東武北千住駅——④龍王峡駅(朝礼)——⑤竜王神社——⑥虹見の滝——
⑦虹見橋——⑧むささび茶屋——⑨白岩(昼食)——⑩白岩半島(浅瀬)——⑪発電所——
⑫吊り橋(浜子橋)——⑬トンネル——⑭小瀬ダム——⑮あじさい公園——⑯黄金橋——⑰川治温泉街——
⑱川治温泉駅——⑲春日部駅——柏駅

今月の役員

佐藤 誠 04-7144-5321	染谷 文雄 04-7145-8365	栗原 邦子	小林 久子
----------------------	-----------------------	-------	-------

柏市歩こう会 広報板

6月例会水と緑の渡良瀬遊水地ウォーク報告
参加者数 162名 会員数 86名 臨時会員数 77名
最高のお天気に恵まれました。コースを歩く前に、渡良瀬自然館にて、館長さんの説明を受け遊水地について学びました。谷中村保存地は「草」が人間の背丈程のびていて回りが良く見えませんでした。小陰での昼食時はほんとひととき、とっても爽やかな風が吹いていて、皆さんの心が癒えた事とおもいます。自然の雄大さに感激し、ヨット、カヌー、野鳥、桑の実採集等々心も体もリフレッシュできた一日でした

担当役員

お知らせ
平成15年度の会員の年会費納入及び新規会員の受付は6月の例会を以て締め切りました。今年度の新会員は24世帯(6/8歳)です。また、平成15年どの会員名簿表をさくせいし、近々会員の皆さんに配布致します。(尚会員で多忙の為、年会費納入できなかった方は、例会時に随時受付しますので申し出下さい。)

名札着用お願い

柏市歩こう会も創設されて20有余年になり、ここ数年は会員の新旧交代がいちじるしく、会員の相互親睦に必要な名札は必ず帽子、若しくは、リュックサック等に他から分る様な箇所に必ず着けてください。

会長

交通安全を励行し健康で歩きお互いの親睦を計りましょう。

平成15年(2003)
会報9月号

柏市歩こう会

会報269号平成15年8月3日発行
柏市教育委員会・社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

★本部 会長 川上幸雄(方) 柏市豊四季 217-42 ☎ 04-7143-2497

(会報) 編集 堀江 弘 柳田 隆

9月例会(平成15年度・第6回例会 通算269回例会・行事通算289回)・

(注)『役員の仕事』本会の行事中に事故発生しても、一般会員及び臨時会員は、会および役員の仕事に関与しないこととする。

9月行事のご案内

秩父路散策・札所巡り

平成12年より秩父路の秩父34ヶ所札所巡りを始めて4年目になりその間18ヶ所を巡り、今年は一歩札所、美しい味塗りの江戸時代建造の四萬部寺。二歩札所、杉林の山の中にある無住寺の真福寺。三歩札所、田んぼの中を一直線の参道の常泉寺。四歩札所境内に並ぶ1319体の古びた石仏群の金昌寺と巡ります。昨年は12年に一度の午歳親開帳の年で、秩父路が全国からの巡礼者達で大変賑わいましたが、今年は静かになった素朴な観音札所を、野に咲く花を眺めながら森林浴を楽しみ秩父のシンボル武甲山を眺め、その時々、風情にひたりながら、初秋の秩父路を散策します。参加者の方で納経をする方は、さきに納経をすませてから、お参りして下さい(納経所が混雑している時があります)尚二歩札所の真福寺は無住寺のため、納経所がありません、三歩札所の近くの光明寺で納経受付をしております。

(記)

期 日 平成15年 9月14日(日) 小雨決行

集 合 場 所 JR柏駅中央改札口前

集 合 時 間 午前 7:00分(時間厳守) 西武池袋駅 8:06分発 5番ホーム寄居行き 秩父鉄道 大野原駅下車

交 通 費 柏駅——池袋駅 540円 西武池袋駅——秩父鉄道大野原駅 910円 西武秩父駅——西武池袋駅 750円

参 加 費 一般参加者の方は、参加費300円納入して下さい。但し小学生以下は無料です。

コース案内 [歩行距離約 12km]

①柏駅——②日暮里駅——③西武池袋駅——④秩父鉄道大野原駅(朝礼)——⑤一歩西萬部寺——⑥二歩真福寺(昼食)——⑦三歩常泉寺——⑧四歩金昌寺——⑨西武秩父駅(解散)——⑩西武池袋駅——⑪柏駅

今月の役員

川上 幸雄 04-7143-2497	本郷 達巳 04-7131-2469	桑門 靖明	柴田 直史
-----------------------	-----------------------	-------	-------

柏市歩こう会 広報板

7月例会月報風土記の丘、房総のむらコース報告
参加者数 74名 会員数 54名 臨時会員数 20名
悪天候の予報にも拘らず多くの参加に感謝しています。稲や林の緑を眺めながら、竜角寺へ。道際に架かる橋を渡る。林道では土の感触を楽しみつつ、房総のむらに入る。江戸末期から明治初期の再現された農家、商家、武家屋敷などを見学。風土記の丘では古地図や博物館(予定外)の考古資料を鑑みながら、江戸時代の名主の家、明治時代の旧学問院正堂に往時を偲びました。堀路、坂田ヶ池公園の蓮の花を愛でたり、吊り橋で関度4(?)を体験して全行程を予定より早く終了。参加者の方から良かったとの声を沢山頂きました。

担当役員

菅野栄治氏退会のお知らせ

柏市歩こう会の創設者であり、初代会長の菅野栄治氏が健康上の理由で本年を以て、柏市歩こう会を退会されました。永年に渡り柏市歩こう会の発展と歩く仲間作りに御尽力を頂き誠に有り難う御座いました。今後も柏市歩こう会の為に、ご指導お願い申し上げます。

昭和時代入会員の表彰のお知らせ

四月の総会に於いて承認されました、柏市歩こう会の昭和時代に入会の表彰会員数は25所帯です。八月の会報でもお知らせしましたが、此処数年昭和時代入会者の退会者の著しく、今回表彰される会員は本年に渡り柏市歩こう会に参加、発展協力に尽力された方々です。今後も健康に充分留意されますよう。また該当者は来月会報に掲載します。

会長

交通安全を励行し健康で歩きお互いの親睦を計りましょう。

平成15年(2003)
会報 10月号

柏市歩こう会

会報270号平成15年9月14日発行

柏市教育委員会・社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

★本部 会長 川上幸雄(方) 柏市豊四季 217-42 ☎ 04-7143-2497

(会報) 杉 川 昭 昭 監 査 役

10月例会(平成15年度・第7回例会 通算270回例会・行事通算290回)・

(注)「役割の責任」本会の行事中に事故発生しても、一般会員及び臨時会員は、会および役員の責任を問わないこととする。

10月行事のご案内

秋の真鶴半島ぐるりと一周ピクニック

皆さんのよくご存知の相模湾に突き出た真鶴半島。10月の例会は箱根相模湾の眺望と森林浴を楽しみながら、秋の真鶴半島をぐるりと一周散策します。真鶴半島は箱根火山の外輪山の一部で相模湾に突き出たもので、海岸の高さは20M程の岩が続き真鶴岬の三つ石は細長く海に岩が続き潮の引いた時は先端まで散策ができます。又一旦内陸に入ると海の幸を育てる森があり、松、楠、椎の常緑樹が茂っていて、幾つかの森林浴遊歩道が整備されています又この森は魚を集める森として好漁場を形成し「魚付き保安林」と呼ばれています。潮風と森林浴を充分満喫し、秋の一日を皆さんと元気で歩いてみませんか。

(記)

期 日 平成15年10月12日(日) 雨天決行

集 合 場 所 JR柏駅中央改札口前

集 合 時 間 午前 7:20分(時間厳守) 東京駅 8:21分発 快速アクティー 小田原行き 10番ホーム

交 通 費 JRホリデーパス利用 2,300円 平塚駅——真鶴駅 570円

参 加 費 一般参加者の方は、参加費300円納入して下さい。但し小学生以下は無料です。

コース案内 [歩行距離約 10km]

①柏駅——②日暮里駅——③東京駅——④小田原駅(乗り換え)——⑤真鶴駅——⑥美術館前(朝礼)——
⑦森林浴遊歩道——⑧真鶴ケーブルパレス——⑨真鶴岬(昼食)——⑩潮風遊歩道——⑪琴ヶ浜海岸——⑫真鶴港
⑬真鶴駅(解散)——⑭柏駅

今月の役員

川上 幸雄 04-7143-2497	栗原 邦子 04-7172-1076	大学 敏子	佐藤 誠
-----------------------	-----------------------	-------	------

柏市歩こう会 広報板

8月例会東郷川龍王峡ハイキング報告

参加者数 127名 会員数 74名 臨時会員数 53名
天候に恵まれ、朝から快晴、一寸遠距離の例会でしたが、沢山の参加者有り難うございました。梅雨も水かったため、例年より水量も多いとか、緑の中右に左に溪谷を見、良い汗を流した一日でした。最初北千住駅で券売機の不具合があり他の人にも迷惑を掛け、帰りは駅員の説明間違い等もあり、大変申しわけありませんでした。でも自然に恵まれた、散策で大変喜ばれました。これも良い反省材料として今後の例会に生かしていきたいと思っております。参加者は元気に帰路に着きました。

担当役員

昭和入会員の表彰者名のお知らせ

表彰者氏名 (敬称略)

加藤喜代治、レ江子、岡田日出夫、和子、染谷 文雄、経喜、増田 政男、静江、小松 好子、松本幸平、堀越 陽子、栗本 洋子、山内ささ子、本橋 達巳、幸子、島田 道子、古田 咲子、鈴木多寿子、新藤田鶴子、落合 勇治、美恵子、相原美智子、染谷 林治、とき、有田 礼子、栗原 邦子、菅野 栄治、小林 久子、川上せつ子、沢沢 照子、町口 裕子、一柳尚弘、松子、

以上の方々が永年にわたり柏市歩こう会に入会し会発展にご協力された会員です。今後も健康に留意し、例会に参加されます様をお願い致します。

会長

交通安全を励行し健康で歩きお互いの親睦を計りましょう。

平成15年(2003)
会報 11月号

柏市歩こう会

会報271号平成15年10月12日発行
柏市教育委員会・社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

★本部 会長 川上幸雄(方) 柏市墨四季 217-42 ☎ 04-7143-2497

(会報) 横 川部 昭 勲 勲 勲

11月例会(平成15年度・第8回例会 通算271回例会・行事通算291回)・

(注)『役員の責任』本会の行事中に事故発生しても、一般会員及び臨時会員は、会および役員の責任を問わないこととする。

11月行事のご案内

東京お洒落散歩、四谷、赤坂、神宮外苑、銀杏の並木を散策

11月の例会は金色に染まる銀杏のトンネルを歩く事を主に企画しましたが、季節的に少し早く皆さんのご期待に添えられない可能性があります。その分いろいろな所を歩き、東京お洒落散歩にしたいと思います。公立小学校では日本最古の番町小学校、著名な文人が多く住んでいた界隈通称「文人通り」、ベルギー大使館から五味坂をぬけて内線通りの英国大使館より、清水谷坂、紀州和歌山藩屋敷跡、弁慶橋、立法の中心地国会議事堂、新装なった首相官邸、山王坂、江戸鎮守の赤坂山王神社、円通寺坂、三分坂を過ぎれば乃木神社。多くの著名人が眠る青山墓地を通り抜け、遠近効果を高める為、400mにわたり真直ぐ続く並木道で、絵画館に近づく程木の高さを低くして景観を保っている神宮外苑の銀杏並木。東京御所前を歩き花崗岩の外壁で美しいネオバロック様式の迎賓館。秋たけなわの都心の散策の日をお楽しみください

(記)

期 日 平成15年11月 9日(日) 雨天決行

集 合 場 所 JR柏駅中央改札口前

集 合 時 間 午前8:30分(時間厳守) 柏駅発8:38分 (快速上野行き)

交 通 費 柏駅 四ッ谷駅 620円

参 加 費 一般参加者の方は、参加費300円納入して下さい。但し小学生以下は無料です。

コース案内 [歩行距離約10km]

①柏駅 —— ②日暮里駅 —— ③神田駅(6番線) —— ④四ッ谷駅(下車麹町口 朝礼) —— ⑤番町小学校 ——

⑥泉鏡花住居跡 —— ⑦ベルギー大使館 —— ⑧滝澤太郎住居跡 —— ⑨英国大使館 —— ⑩大久保利通の慰霊碑 ——

⑪紀州和歌山藩屋敷跡 —— ⑫国会議事堂 —— ⑬首相官邸 —— ⑭山王日枝神社 —— ⑮報土寺(雷電の墓) ——

⑯乃木神社・乃木公園(昼食) —— ⑰青山公園 —— ⑱神宮外苑 —— ⑲銀杏並木 —— ⑳東京御所 —— ㉑迎賓館 ——

㉒四ッ谷駅(解散) —— ㉓柏駅

今日の役員

佐藤 誠 ☎04-7144-5321	染谷 文雄 ☎04-7145-8365	柴田 直史	大寺 敏子
-----------------------	------------------------	-------	-------

柏市歩こう会 広報板

9月例会秋父礼所巡り報告

参加者数 131名 会員数 58名 臨時会員数 73名
抜けるような青空に恵まれた好天の中、秋父鉄道人野原駅をスタートして1番札所西萬部寺〜4番札所金昌寺迄の4寺院を巡りました途中きつい上り坂があったり、納経帳の記載に時間を要したりの関係で体力差、時間差の対応にまだまだ反省点もありますが、全員が無事に全行程を完歩して、十分な達成感、満足感を得て西武秋父駅で元気な再会を納めました。良い汗をかいた楽しい一日でした。また、今回は昼休み時に昭和入会員の表彰式、解散時に10/24(金)の柏市ウォーキングネットワーク例会「七福神予定寺巡り」の案内もしました。

担当役員

参加者の皆さんへ

平素より柏市歩こう会に参加協力有り難うございます。平成15年度の行事も半期無事終了し、参加者の皆さんにも喜ばれています。平成16年度の行事、企画等、近々役員会で検討する予定です。参加者の皆さんで、企画、及びその他ご意見ご要望がありましたら、役員に申し出て下さい。

役員募集のお願い

毎年の事ですが、柏市歩こう会では役員を募っています。元気で明るい人材を求めています。会員の皆さんで会の為に協力して頂ける方は会長又は役員に申し出て下さい。

会長

交通安全を励行し健康で歩きお互いの親睦を計りましょう。

平成15年(2003)
会報 12月号

柏市歩こう会

会報272号平成15年11月9日発行
柏市教育委員会・社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

★本部 会長 川上幸雄(方) 柏市豊四季 217-42 ☎ 04-7143-2497 (会報) 編集 川上幸雄 敬愛院

12月例会(平成15年度・第9回例会 通算272回例会・行事通算292回)・
(注)「役員の仕事」本会の行事中に事故発生しても、一般会員及び臨時会員は、会および役員の仕事に関与しないこととする。

12月行事のご案内

旧東海道を歩く、日本橋より品川宿へ

今年は江戸開府400年にあたり、500余の記念行事が行われています。すべての道は江戸に通ずと五街道(東海道、中山道、日光道中、奥州道中、甲州道中)に家康が宿駅、伝馬制度の整備を始めたのは、その2年前である。12月から旧道シリーズと名づけて、3月にかけて街道の起点日本橋〜各最初の宿場間をめどに、あるきます。(品川宿、板橋宿、千住宿、内藤新宿)、街道筋には、400年の歴史が散在しています。ぜひ、毎回参加されて400年の変遷を確かめて頂きたい。最初は、東海道。日本橋七ツでなく五ツ立ち。道路元標見て京橋、銀座をはしから、はしまで銀ブラ、汽笛一声の新橋も汐留再開発で変貌し、秀忠ほか6人の将軍の墓、風車地蔵の徳川家菩提寺の増上寺。芝東照宮で家光手植えの大銀杏をみて、赤穂義士祭り当日の泉岳寺に立ち寄ります。品川駅前を通り八ッ山橋に至る。ここで東海道(第一京浜)と分かれて、昔の面影が残る旧東海道を歩く。品川本陣跡、品川寺の大銀杏、江戸六地蔵は見ものです。ここから浜川橋(湘橋)を渡り丸橋忠弥、八百屋お七、天一坊などが処刑されたゴールの鈴ヶ森刑場へ。初冬の旧東海道で昔の旅人の労苦を思い旅を楽しんでみませんか。

(記)

期 日 平成15年12月14日(日) 小雨決行
集 合 場 所 JR柏駅中央改札口前
集 合 時 間 午前7:30分 午前7:34分発 快速上野行乗車
交 通 費 柏駅——神田駅 540円 大森駅——柏駅 690円
参 加 費 一般参加者の方は、参加費300円納入して下さい。但し小学生以下は無料です。

コース案内 [歩行距離約12km]

①柏駅——②日暮里駅——③神田駅北口下車——④三越本店前(朝礼)——⑤日本橋——⑥銀座——⑦新橋——
⑧増上寺——⑨芝東照宮——⑩泉岳寺——⑪高輪公園(昼食)——⑫八ッ山橋——⑬品川宿本陣跡——⑭品川寺
⑮鈴ヶ森刑場跡(解散)——⑯JR大森駅——⑰柏駅

今月の役員

染谷 文雄 04-7145-8365	桑門 靖明 04-7173-7965	本橋 達巳	川上 幸雄
-----------------------	-----------------------	-------	-------

柏市歩こう会 広報板

10月例会、秋の真鶴半島ぐりーと一周ピクニック報告 参加者 116名 会員数 64名 臨時会員 52名 夜半よりの雨が朝まで降り続き、参加しようか、どうしようか、躊躇された方も多いと思います。それでも116名の参加者があり、柏駅出発の時は雨でしたが、真鶴は曇天で行事日和でした。真鶴半島ぐりーと一周森林浴を楽しみ、海岸等では潮風を一杯吸い、参加者は帰り際にお土産を買い求め、元気に秋の一日を楽しんで帰路につきました。 担当役員	歩く前には必ず準備運動を忘れずに 参加者の皆さん、これから寒い季節を迎え、どうしても体が硬くなりがちです、いきなり体を動かすと、足がつったり、腰を痛めることもありますので、十分に筋肉をはくして下さい。屈伸運動をしたり、アキレス腱を伸ばしたり、事前の念入りの準備運動がアクシデントからしっかりと、体を守ってくれます。寒い季節、元気で明るく楽しいウォーキングで健康に留意しましょう。 会長
---	---

交通安全を励行し健康で歩きお互いの親睦を計りましょう。