

平成17年(2005)
会報1月号

柏市歩こう会

会報285号平成16年12月12日発行

柏市教育委員会・社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

★本部 会長 川上幸雄(方) 柏市豊四季 217-42 ☎ 04-7143-2497

(会報) 特 社 創 刊 部 教 育 課

1月例会(平成16年度・第10回例会 通算285回例会・行事通算305回)・

(注)【役員の仕事】本会の行事中に事故発生しても、一般会員及び臨時会員は、会および役員の責任を問わないこととする。

1月行事のご案内

谷中七福神巡りと下町近辺散策

江戸で最も古い谷中七福神、過去昭和57年と平成5年に実施されていますが、時を経るにつれて寄り道をしながらの谷中七福神巡りを考えてみました。まずは田端駅近く、石庭の綺麗な東覚寺(福寿寺)、少し歩いて青雲寺(恵比寿)、修性院(布袋尊)、この二つの寺は、昔境内に桜やつじを植えて、春の永き日の暮れるを知らないといわれ、『ひぐらしの里』の名をほしいままにし、別名花見寺とも呼ばれました。谷中銀座を右手に見、階段を上り、朝倉彫塑館の前を通り、代表作「悲母観音」を描いた日本画家狩野芳崖の墓のある長安寺(寿老人)。直ぐ近く谷中の寺町第一の寺院、天王寺(毘沙門天)へ、この寺も古く目黒不動、湯島天神と並び江戸の三富として特に有名で、また2年ほど天王寺町に住んだ作家、幸田露伴が作品「五重塔」を著したことも知られている。それから芸大、上野高校に近い護国院(大黒天)、

能舞台もあり本堂に上がると如来、菩薩、観音等の古い仏像が歴史を感じさせます。ここから寄り道、昔の地名、根津宮永町を通り、つじ権現造りで有名な根津神社へ、左手に不忍池を見ながら横山大観記念館、旧岩崎邸、湯島天神、そして最後に不忍池、弁天堂(弁財天)、今の弁天堂は昭和20年の空襲で焼失し昭和33年に再建されたものです。皆さんと一緒に七福神、初詣といろいろの祈願を込めて一日をお楽しみください。

(記)

期 日 平成17年1月9日(日) 小雨決行

集 合 場 所 JR柏駅中央改札口前

集 合 時 間 午前9:00分(時間厳守)

交 通 費 柏駅——田端駅 450円 上野駅——柏駅 450円

参 加 費 一般参加者の方は、参加費300円納入して下さい。但し小学生以下は無料です。

コース案内(歩行距離約8km)

①柏駅——②田端駅——③東覚寺【福寿寺】(朝礼)——④青雲寺【恵比寿】——⑤修性院【布袋尊】

⑥長安寺【寿老人】——⑦天王寺【毘沙門天】——⑧護国寺【大黒天】——⑨根津神社——⑩横山大観記念館

⑪旧岩崎邸——⑫湯島天神——⑬不忍池弁天堂【弁財天】——⑭上野駅(解散)——⑮柏駅

今日の役員

梁谷 文雄 04-7145-8385	佐藤 誠 04-7144-5321	桑門 靖明	本橋 達巳	栗原 邦子
-----------------------	----------------------	-------	-------	-------

柏市歩こう会 広報板

11月例会 武蔵野の古刹平林寺と野火止用水たどる報告

参加者 121名 会員数 79名 臨時会員 42名

武蔵野の面影をとどめる広大な敷地の平林寺。朱と黄に染まる樹木も色づきはじめ古刹にふさわしい静寂な平林寺を見学し境内にて昼食後、地元の郷土と平林寺で清流に恵まれた野火止用水の遊歩道を散策し武蔵野の秋を訪ねた11月の例会でした。

担当幹事

会報掲載のお知らせ

- 1) 朝日新聞社の好意で柏市歩こう会の例会案内を毎月朝日新聞千葉マリン欄に例会の10日前もしくは3日前の金曜日の朝刊に掲載されています。
- 2) 豊四季台団地内の千葉銀行内のコピーに柏市歩こう会の会報が掲載されています。
- 3) 市内各近隣センター常置されている、ウォーキングネットワークたよりの例会案内に掲載されています。
- 4) 寒い季節を迎え健康に留意して皆さん毎月の例会に参加してください。

会長

交通安全を助行し健康で歩きお互いの親睦を計りましょう。

平成17年(2005)

会報2月号

柏市歩こう会

会報286号平成17年1月9日発行

柏市教育委員会・社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

★本部 会長 川上幸雄(方) 柏市豊四季 217-42 ☎ 04-7143-2497

(会報) 郵 出 郵便 宛、郵便局

2月例会(平成16年度・第11回例会 通算286回例会・行事通算306回)・

(注)「役員の責任」本会の行事中に事故発生しても、一般会員及び臨時会員は、会および役員の責任を問わないこととする。

2月行事のご案内

早春の逗子海岸、披露山、鎌倉散策

風光明媚な逗子の披露山は隣接する大崎公園と共に相模湾に突き出した岬の頂上であり逗子海岸、江ノ島が一望。真白き富士の裾野の江ノ島……。明治43年逗子開成学園の生徒が七里ヶ浜沖での遭難を唱った歌詞のとうり、晴天ですと江ノ島の上に富士山が浮かんでみえます。小説の『不如帰』の浪子不動、逗子マリーナ、鎌倉材木座の名刹光明寺、安養院、八雲神社、ほたち寺(常楽寺)、妙本寺、本覚寺と散策します。逗子、鎌倉の山々と海の輝きを満喫する早春の小さな旅を皆さんと楽しんでみませんか。

(記)

期 日 平成17年2月13日(日) 小雨決行
集 合 場 所 JR柏駅中央改札口前
集 合 時 間 午前8:00分(時間厳守)
交 通 費 ホリデーパス 2,300円
参 加 費 一般参加者の方は、参加費300円納入して下さい。但し小学生以下は無料です

コース案内(歩行距離約11km)

①柏駅 —— ②東京駅 —— ③逗子駅 —— ④逗子開成学園 —— ⑤逗子海岸 —— ⑥浪子不動 —— ⑦披露山公園
⑧大崎公園(昼食) —— ⑨小坪港 —— ⑩逗子マリーナ —— ⑪光明寺 —— ⑫安養院 —— ⑬妙本寺 —— ⑭本覚寺
⑮鎌倉駅(解散) —— ⑯柏駅

今月の役員

川上 幸雄 ☎04-7143-2497	桑門 靖明 ☎04-7173-7965	佐藤 誠 ☎04-7144-5321	大寺 敏子	栗原 邦子
------------------------	------------------------	-----------------------	-------	-------

柏市歩こう会 広報板

12月例会 自然の息吹を感じる武蔵野の湧水池巡り報告 参加者 124名 会員数 81名 臨時会員 43名 12月に入り毎日小春日和の好天が続き、例会日もと期待していましたがあいにくの曇天、時々小雨降る日と肌寒い一日でした。参加者の皆さん都会の息吹を感じる武蔵野の湧水池、石神井池、三宝寺池、善福寺池とまが色づいている紅葉を眺めながら、散った落葉を踏みしめ、初冬の日を楽しんだ武蔵野の湧水池の散策でした 担当幹事	会長の皆さんへ 新しい年の初めに会員の皆さんと共に祝し、今年も明るく元気で楽しい歩こう会と役員一同皆さんと共に柏市歩こう会を発展させていきたいと念じております。寒さ厳しき季節ですが、会員の皆さん健康に充分留意して元気に例会に参加してください。本年も宜しくお願ひ申し上げます。 会長
---	--

交通安全を励行し健康で歩きお互いの親睦を計りましょう。

平成17年(2005)
会報3月号

柏市歩こう会

会報287号平成17年2月13日発行
柏市教育委員会・社会体育課の
指導により昭和15年5月設立

★本部 会長 川上幸雄(方) 柏市豊四季 217-42 ☎ 04-7143-2497 (会報) 43 113頁 25 敬啓

3月例会(平成16年度・第12回例会 通算287回例会・行事通算307回)・

(注)【役員の仕事】本会の行事中に事故発生しても、一般会員及び臨時会員は、会および役員の仕事に関与しないこととする。

3月行事のご案内

梅の花と香りの青梅吉野梅郷散策

奥多摩に春を告げる梅の里吉野梅郷。毎年梅まつりで賑わう吉野梅郷は東西4kmにわたり梅林が散在する名所です。最大の見所は『青梅市梅の公園』約15,000坪の公園内には120品種、1,500本の梅の花が咲き誇ります。この公園で十分に散策時間をとりますので、皆さん吉野の梅を観て楽しんで下さい。その後鎌倉の梅、中心地の梅、岩割の梅など由緒ある梅を観賞します。散策途中、下山八幡、即清寺に立ち寄り、吉川英治記念館前を通り見晴らしの良い愛宕神社へ。早春の一日を心行くまでお楽しみ下さい。

(記)

期 日 平成17年3月13日(日) 小雨決行
集 合 場 所 JR柏駅中央改札口前
集 合 時 間 午前7:30分(時間厳守) 新宿駅発 8:47発 おくたま5号 乗車
交 通 費 ホリデーパス 2,300円 青梅市梅の公園入園料 200円
参 加 費 一般参加者の方は、参加費300円納入して下さい。但し小学生以下は無料です

コース案内 [歩行距離約6km]

①柏駅 —— ②新宿駅 —— ③青梅駅 —— ④日向和田駅(下車) —— ⑤青梅市梅の公園(昼食) —— ⑥下山八幡 ——
⑦即清寺 —— ⑧愛宕神社 —— ⑨二俣尾駅(解散) —— ⑩柏駅

今月の役員

森門 靖明 04-7173-7965	染谷 文雄 04-7145-8365	本橋 達巳 04-7131-2469	栗原 邦子	大寺 敏子
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-------	-------

柏市歩こう会 広報板

1月例会谷中七福神巡りと下町近辺散策報告 参加者 227名 会員数 91名 臨時会員 136名 西年の初春の下谷七福神巡り、穏やかな暖かい日差しに恵まれ、多くの参加者で賑わっていた各寺を巡り、谷、根、千、こと谷中、根津千駄木の町並みの下町を巡り七福神巡りと、初春の下町散策を楽しんだお正月の例会でした。 担当理事	平成17年度柏市歩こう会総会開催のお知らせ 平成15・16年と総会を陽春の特例ということで、平常月の例会と同じように行い、例会終了後に総会を開催しました。大委員会の方々に好評ですので、今年度も散策終了後に総会を予定しております。会員の皆さん参加、出席をお願いします。コース予定は春の散歩路、桜道の市ヶ谷、四ツ谷外堀公園より神宮外苑へ。 ※平成17年度の例会年間予定表を3月の例会日より参加者の皆さんに配布します。 会長
--	---

交通安全を励行し健康で歩きお互いの親睦を計りましょう。

平成17年(2005)
会報 4月号

柏市歩こう会

会報288号平成17年3月13日発行
柏市教育委員会・社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

★本部 会長 川上幸雄(方) 柏市豊四季 217-42 ☎ 04-7143-2497 (会報) 柿 川幸雄 別、横野院

4月例会(平成17年度・第1回例会 通算288回例会・行事通算308回)・
(注)『役員の仕事』本会の行事中に事故発生しても、一般会員及び協賛会員は、会および役員の責任を問わないこととする。

4月行事のご案内

春の散歩路、市ヶ谷外濠公園より神宮外苑散策

外濠公園は、JR中央線沿いの市ヶ谷、四ツ谷に至る桜道で西の牛込橋から市ヶ谷橋あたりまでの外濠は国指定史跡であり当時の面影を残している。市ヶ谷あたりは、別名『桜の御門』といわれ江戸の桜の名所で高台の石垣に沿って続く桜並木の散策路です。今年も散り住く桜を観ながら、春を楽しみ都内有数の緑地神宮外苑を巡り深い緑の明治神宮へと散策します。

※散策終了後、平成17年度の柏市歩こう会の総会を予定しております。

(記)

期 日 平成17年4月10日(日) 小雨決行
集 合 場 所 JR柏駅中央改札口前
集 合 時 間 午前8:30分(時間厳守)
交 通 費 柏駅——飯田橋駅 540円 明治神宮前——柏駅 610円
参 加 費 一般参加者の方は、参加費300円納入して下さい。但し小学生以下は無料です

コース案内 [歩行距離約10km]

①柏駅——②秋葉原駅——③飯田橋駅(西口下車)——④市ヶ谷——⑤四ツ谷——⑥紀の国敷——⑦若葉東公園
⑧学園前——⑨神宮外苑(昼食)——⑩東郷神社——⑪飯田橋竹下通り——⑫明治神宮——⑬松虫駅——⑭総会

今月の役員

川上 幸雄 ☎ 7143-2497	栗原 邦子 ☎ 7172-1076	大寺 敏子 ☎ 7131-3772	高井 彰子 (新役員)	青田 郁江 (新役員)
----------------------	----------------------	----------------------	----------------	----------------

柏市歩こう会 広報板

2月例会 早春の湯子海岸、披瀝山、鎌倉散策報告
参加者 181名 会員数 77名 臨時会員 104名
立春も過ぎ日差しは春。前日の天気予報では小雪の舞う寒い予報でしたが人勢の参加者があり、早春の暖かい日差しの中の散策日和で、披瀝山、大崎公園より相模湾、江ノ島の景色眺め、鎌倉の寺社を巡る早春の湯子、鎌倉の2月の例会でした。

担当幹事

平成17年度柏市歩こう会々費納入の件
総会当日出席で各他会員に会費委託される方は、封筒に会費と共に会員番号、氏名、電話番号等を必ず記入して依頼会員にお渡し下さい。

新規入会希望の方へ
柏市歩こう会の会員に入会希望の方は入会申し込み書に必要事項を記載して、入会金1000円と年会費2500円を納入して下さい。受付は4月、5月、6月の例会当日に申し込み受付をいたします。

会長

交通安全を励行し健康で歩きお互いの親睦を計りましょう。

平成 17 年(2005)

会報 5 月号

柏市歩こう会

会報 289 号平成 17 年 4 月 10 日発行

柏市教育委員会・社会体育課の
指導により昭和 56 年 5 月設立

★本部 会長 川上幸雄(方) 柏市豊四季 217-42 電話 04-7143-2497 (会報) 本部 川上会長宅 又は、他の役員

5 月例会(平成 17 年度 ●第 2 回例会 通算 289 回例会 ●行事通算 309 回)

◎主 「役員の責任」 本会の行事中に事故発生しても、一般会員及び臨時会員は、会および役員の責任を問われないこととする。

5 月行事のご案内

丹沢大山の麓、日向薬師より七沢森林公園ピクニック

新緑の候、深い緑にひっそりたたずむ日本三大薬師の古刹日向薬師へ、広大な寺域は、老杉、古樹に覆われ、本堂は、朱塗り半層草葺きで落ち着いた山寺の風情があり、国の重要文化財、日光、月光菩薩、阿彌陀如来像が安置されています。境内を抜けて行けば、幾つかのハイキングコースが整備されて気軽にハイキングが楽しめます。散策路は、日向薬師より七沢温泉郷を経て七沢森林公園へ。新緑の季節森林浴とハイキングの気分を皆さんと一緒に楽しんでみませんか。

(記)

期 日 平成 17 年 5 月 8 日(日) 小雨決行

集合場所 JR 柏駅中央改札口前

集合時間 午前 7:15 分(時間厳守) 千代田線 7:24 発 唐木田行き

交通費 柏駅—北千住駅 380 円 北千住駅—伊勢原駅 750 円

愛甲石田駅—北千住駅 710 円

参加費 一般参加者の方は、参加費 300 円納入してください。但し小学生以下は無料です。

コース案内【歩行距離約 15 km】

①柏駅——②代々木上原駅——③新百合ヶ丘駅(のりかえ)——④伊勢原駅(下車)——⑤伊勢原大神宮(朝礼)——⑥西富岡——⑦高麗小学校——⑧日向薬師入り口——⑨日向薬師(昼食)——⑩七沢温泉郷——⑪七沢森林公園——⑫玉川野球場——⑬愛甲石田駅(解散)——⑭代々木上原駅——⑮柏駅

今月の役員

川上幸雄 電話 04-7143-2497	染谷 文雄 電話 04-7145-8365	濱口 隆 電話 047-448-3770	本橋 達巳 電話 04-7131-2469	横瀬 和夫	大学 敏子
-------------------------	--------------------------	-------------------------	--------------------------	-------	-------

柏市歩こう会

広報版

3 月例会

吉野梅樹散策報告

参加者 176 名 会員数 81 名 臨時会員 95 名

春はまだ冷たく感じたものの、日向は暖かく、散策するには恰好の天候となりました。

梅は全体では 4 分咲きぐらいでしたが、満開の梅の木もあり、また、青梅の公園ほか各所で梅まつりのイベントが予定されていました。④園の梅のほか鎌倉の梅、中心地の梅、岩瀬の梅など梅の散策を充分楽しんで、16 年度の行事を全て無事故で終わらせることが出来た例会でした。

担当幹事

会員の皆さんへ

平成 16 年度の柏市歩こう会の行事も 3 月の例会にて全日程無事に終了しました。17 年度も役員一同皆さんと共に明るく元気で楽しい歩こう会と念じております。ご協力お願いいたします。

入会希望の皆さんへ

柏市歩こう会の新規入会受付は 4 月例会終了後に受け付けます。入会申し込み書に必要事項を記入して入会金 1000 円、年会費 2500 円をおさめてください。5 月、6 月までの例会にも受け付けております。

会長

交通安全を励行し健康で歩きお互いの親睦を計りましょう。

平成 17 年(2005)

会報 6 月号

柏市歩こう会

会報 289 号平成 17 年 4 月 10 日発行

柏市教育委員会 ● 社会体育課の
指導により昭和 56 年 5 月設立

★本部 会長 川上幸雄(方) 柏市豊四季 217-42 番 04-7143-2497 (会報) 本部 川上会長宅 又は、他の役員

6 月例会(平成 17 年度 ● 第 3 回例会 通算 290 回例会 ● 行事通算 310 回)

①主 「役員の責任」 本会の行事中に事故発生しても、一般会員及び臨時会員は、会および役員の責任を問わないこととする。

6 月行事のご案内

水郷水元公園より柴又帝釈天へ散策

水元公園は、葛飾区水元の小合溜に沿った、水郷の景観をもった都立最大の公園です。園内は、ポプラ並木、メタセコイアの森、ハンノキなど水辺に強い樹木や植物が水郷の景観をつくりだしています。又、この季節にはたくさんの花菖蒲が咲き乱れて、大勢の人達が訪れます。桜で有名な桜土手を経て、江戸川の初夏の風をうけながら、柴又帝釈天までの江戸川堤を散策します。皆さんピクニック気分で一日を楽しみましょう。

(記)

期 日 平成 17 年 6 月 12 日(日) 小雨決行

集合場所 JR 柏駅中央改札口前

集合時間 午前 9:00 分(時間厳守)

交通費 柏駅—金町駅 290 円

参加費 一般参加者の方は、参加費 300 円納入してください。但し小学生以下は無料です。

コース案内 [歩行距離約 10 km]

①柏駅——②金町駅(下車)——③金蓮院——④半田稲荷神社——⑤しばられ地藏(南蔵院)——⑥水元公園(昼食)
⑦桜土手堤——⑧江戸川堤——⑨矢切の渡し——⑩柴又帝釈天(解散)——⑪柏駅

今月の役員

桑門 靖明 04-7173-7966	佐藤 誠 04-7144-5321	麻生 隆徳	栗原 邦子	青田 郁江	高井 彬子
-----------------------	----------------------	-------	-------	-------	-------

柏市歩こう会 広報版

4 月例会 春の散歩路、市ヶ谷外濠公園より神宮外苑散策報告

参加者 184 名 会員数 85 名 臨時会員 99 名

まさに春爛漫、市ヶ谷、四谷の外濠沿いの湖岸の桜のトンネル道を散り行く花を眺ながら散策し、紀の国坂より都内南部の緑地 赤坂御用地 神宮外苑、若者で大団円の原宿竹下通り、一転、静寂と深い緑の明治神宮へと散策した、お花見日和の春の散歩路の例会でした。

担当幹事

会員の皆さんへ

平成 17 年度総会報告

4 月例会春の散歩路開催後の総会で平成 16 年度の会誌掲載、行事報告報告、平成 17 年度の予算案、行事内容、新役員紹介等、諸事全般承認されました。会員の皆様、ご協力有難うございます。

新規入会希望の方

新規入会の受付は 6 月の例会まで受け付けます。入会申込書に必要事項を記入し入会金 1000 円、年会費 2500 円を納入してください。会員の更新、及び新規入会員の受付は 6 月の例会にて締め切らせて頂きます。

会長

交通安全を励行し健康で歩きお互いの親睦を計りましょう。

平成 17 年(2005)

会報 7 月号

柏市歩こう会

会報 291 号平成 17 年 6 月 12 発行

柏市教育委員会 ● 社会体育課の
指導により昭和 56 年 5 月設立

★本部 会長 川上幸雄(方) 柏市豊四季 217-42 番 04-7143-2497

(会報) 本部 川上会長宅 又は、他の役員

7 月例会(平成 17 年度 ● 第 4 回例会 通算 291 回例会 ● 行事通算 311 回)

(注) 「役員の責任」本会の行事中に事故発生しても、会員及び一般参加者は、会および役員の責任を問わないこととする。

7 月行事のご案内

郷土を知る散策、ラムサール条約登録湿地の谷津干潟と近辺散策

正式名称を「特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する条約」といい、1971 年にイランの地方都市ラムサールに於いて締結された事からこの名があります。現在条約締結は 119 の国、地域で登録湿地は 1023 ヶ所。日本に於ける登録湿地は、谷津干潟を含め 11 ヶ所在ります。本来ならば冬の時期か、水ぬるむ春に歩くのがベストですが、郷土を知る散策は、ここ数年暑さにもめげず 7 月に実施しております。皆さんから元気を貰い頑張ってみませんか。

(記)

期 日 平成 17 年 7 月 10 日(日) 小雨決行

集合場所 JR 柏駅中央改札口前

集合時間 午前 8:40 分(時間厳守) 新松戸駅 9:03 分発 新習志野駅行き

交通費 柏駅～新習志野駅 450 円

帰り 京成津田沼駅～京成船橋駅 150 円 東武船橋駅～東武柏駅 300 円

参加費 一般参加者の方は、参加費 300 円納入してください。但し小学生以下は無料です。

コース案内 [歩行距離約 9 km]

①柏駅—②新松戸駅(乗換え)—③新習志野駅—④香澄公園(朝礼)—⑤秋津公園—⑥谷津干潟公園(昼食)—⑦谷津干潟自然観察センター—⑧谷津バラ園(巨人軍発祥の地記念碑)—⑨鷺沼城跡公園—⑩習志野市役所—⑪京成津田沼駅(解散)—⑫柏駅

(今月の役員)

佐藤 誠 04-7144-5321	桑門 靖明 04-7173-7565	麻生 隆徳	栗原 邦子	浜口 隆	桑谷 文雄
----------------------	-----------------------	-------	-------	------	-------

柏市歩こう会

広報版

5 月例会 丹沢大山の麓、日向薬師より七沢森林公園へ、報告

参加総数 165 名(会員 83 名 一般参加 82 名)

新緑の候、好天に恵まれ、低仰の山、大山を眺めみて、深い緑にひっそり佇む日本三大薬師の日向薬師へ。散策途中民家の路傍に咲く、色とりどりの春の花を眺め、参加者の皆さん汗をふきふき落着いた風情の山寺で森林浴を楽しみ、青葉と風薫る早夏の風を受けながら七沢森林公園へと楽しんだ五月の例会でした。日本三大薬師とは神奈川県の日向薬師、新潟県の米山薬師、高知県の紫織薬師です。

会員の皆さんへ

平成元年より平成 5 年迄に入会の会員を表彰することが、4 月の総会に承認されました。該当の会員の方を 7 月の例会に於いて表彰致します。尚年会費の受付は 6 月の例会にて締切ります。

一般参加の皆さんへ、お知らせ

柏市歩こう会の参加者の目印として臨時会員の方々に、黄色のバンダナを貸与しています。例会行事中はリュックサック等に結んでお使い下さい。又、次回参加の際は忘れずにご持参願います。

会長

交通安全を励行し健康で歩きお互いの親睦を計りましょう。

平成 17 年(2005)

会報 8 月号

柏市歩こう会

会報 289 号平成 17 年 7 月 10 日発行

柏市教育委員会 ● 社会体育課の
指導により昭和 56 年 5 月設立

★本部 会長 川上幸雄(方) 柏市豊四季 217-42 ☎04-7143-2497 (会報) 本部 川上会長宅 又は、他の役員

8 月例会(平成 17 年度 ● 第 5 回例会 通算 292 回例会 ● 行事通算 312 回)

(注) 「役員の仕事」 本会の行事中に事故発生しても、一般会員及び臨時会員は、会および役員の仕事に関与しないこととする。

8 月行事のご案内

盛夏、少しでも涼を求めて御岳溪谷へ

御岳溪谷は、山梨県の笠取山を源流とする多摩川の上流地域にあり、硬い石英質の堆積岩の岩層が川床に露出していて景勝をつくり、日本名水百選にも指定されており、溪流でカヌーを操る若者、釣りを楽しむ人、趣味の写真撮影、スケッチをする人、川遊び、植物観察、美術館巡り、両岸に出来ている遊歩道を歩く家族連れ、食事どころも点在し、新緑と紅葉、又は夏の涼を求める人々と、四季を通して親しまれています。暑い折ですが、溪流の音を聴きながら、まだ自然の沢山残る御岳溪谷の散策を楽しんでみませんか。

(記)

期 日 平成 17 年 8 月 7 日(日) 小雨決行
集合場所 JR 柏駅中央改札口前
集合時間 午前 7:30 分(時間厳守)
交通費 ホリディパス 2,300 円 新宿駅 7 番線 8:47 分発(奥多摩 5 号)
参加費 一般参加者の方は、参加費 300 円納入してください。但し小学生以下は無料です。

コース案内[歩行距離約 7 km]

①柏駅——②日暮里駅——③新宿駅(のりかえ)——④青柳駅(のりかえ)——⑤軍畑駅(下車)——⑥小西酒造(澤の井)——⑦寒山寺——⑧鶴の瀬橋——⑨御岳小橋(昼食)——⑩奥多摩フィッシングセンター——⑪玉堂美術館前——⑫御岳駅(解散)——⑬柏駅

今月の役員

佐藤 誠 ☎04-7144-5321	染谷 文雄 ☎04-7145-8365	麻生 隆徳	栗原 邦子	大学 敏子	
-----------------------	------------------------	-------	-------	-------	--

柏市歩こう会 広報版

6 月例会 水郷水元公園より柴又帝釈天への散策 報告

参加者数 207 名 (会員 89 名 一般参加 118 名)
天候予報ははずれて、好天に恵まれ、200 名を超える参加者で大盛況となりました。水元公園の広大な園内でポプラ並木、メタセコイア並木、睡蓮の花などの景観を楽しんでから、清洲川沿い、咲き誇る多くの桜の花並木を堪能できました。そのあと、柴又への道中、桜並木、江戸川土手堤での蒲団お心地良く、無事、矢切の渡し前で解散しました。その後各人思い思いに矢切の渡し、帝釈天などに足をのびた一日でした。

担当幹事

会員の皆さんへ 賛助員のお知らせ

柏市歩こう会に平成 5 年までに入会され、会の発展のためにご協力、ご尽力いただいた以下の方を今回感謝いたします。(敬称 略)
杉山 儀、大學 敏子、早川 マサ子、遠藤 貞子、佐久間 雪江、戸部 ヨシ、中川 八重、高柳 裕子、船 須川 寛子、小野 玉江
今後とも柏市歩こう会にご参加、ご協力よろしくお願い致します。

一般参加者の皆さんへお知らせ

柏市歩こう会の参加者の目印として一般参加の方々に黄色のバンダナを貸与しています。例会行事にはリュックサック等に結んでお使いください。又、次回参加の際は忘れずにご持参願います。

会長

交通安全を励行し健康で歩きお互いの親睦を計りましょう。

平成 17 年(2005)
会報 9 月号

柏市歩こう会

会報 289 号平成 17 年 8 月 12 日発行
柏市教育委員会 ● 社会体育課の
指導により昭和 56 年 5 月設立

★本部 会長 川上幸雄(方) 柏市豊四季 217-42 番 04-7143-2497 (会報) 本部 川上会長宅 又は、他の役員

9 月例会(平成 17 年度 ● 第 6 回例会 通算 293 回例会 ● 行事通算 313 回)

(注) 「役員」の責任 本会の行事中に事故発生しても、一般会員及び臨時会員は、会および役員との責任を問わないこととする。

9 月行事のご案内 初秋の秩父路 観音札所巡り

秩父路の小さな旅、車窓より秩父路の景色を楽しみ、秩父のシンボル武甲山を眺めみて、野に咲く花を観ながら、15 番少林寺、17 番定林寺、18 番神門寺、19 番龍石寺、30 番法雲寺の観音札所を巡ります。

- | | | |
|--------|-----------|-------------------------------|
| 15 番札所 | 少林寺 | 白漆喰の御堂が珍しい。町中にあっても、ざわめきを忘れる寺。 |
| 17 番札所 | 定林寺 | 重要美術品指定の梵鐘、悲しい伝説が残る御堂。 |
| 18 番札所 | 神門寺(ごうどじ) | 熊谷街道沿いにあり、騒音の中でも表情を変えない古い御堂。 |
| 19 番札所 | 龍石寺 | 秩父札所中、最古の建築構造で雄大。一枚岩の上に立つ御堂。 |
| 30 番札所 | 法雲寺 | 三峰山系熊倉山の麓、山深い中に在る御堂で、庭園も立派な寺。 |

(記)

期 日 平成 17 年 9 月 11 日(日) 小雨決行

集合場所 JR 柏駅中央改札口前

集合時間 午前 7:00 分(時間厳守) 西武池袋駅 8:06 分発 三峰寄居行きに乗車

交通費 柏駅—池袋駅 540 円 秩父フリー切符 2,260 円

* 西武池袋駅にて秩父フリー切符を購入して下さい。池袋—秩父鉄道往復割引切符です。
参加費 一般参加者の方は、参加費 300 円納入して下さい。但し小学生以下は無料です。

コース案内 [歩行距離約 10 km]

① 柏駅——② JR、西武池袋駅——③ 秩父鉄道白久駅(下車)——④ 30 番・法雲寺——⑤ 秩父鉄道白久駅(乗車)——⑥ 秩父鉄道大野原駅(下車)——⑦ 19 番・龍石寺——⑧ 18 番・神門寺——⑨ 17 番・定林寺——⑩ 秩父神社——⑪ 15 番・少林寺——⑫ 西武秩父駅(解散)——池袋駅——柏駅

今月の役員

川上 幸雄 04-7143-2497	橋瀬 和夫	濱口 隆	染谷 文雄	桑門 靖明 04-7173-7965J	本橋 達巳
-----------------------	-------	------	-------	------------------------	-------

柏市歩こう会

広報版

7 月例会 郷土を知る散策、谷津干潟と香澄公園を巡る 報告

参加総数 108 名(会員 70 名 一般参加 38 名)

夜半の涼風が一転して真夏日になりましたが、多数の方の参加でした。広い香澄公園の林の中を巡って、谷津干潟へ。谷津干潟ではラムサール条約に登録されている湿地を一周して、その景観を堪能しました。その後、谷津干潟 巨人戦跡の地の記憶を経て、鷺沼公園にて解散。午後からは、ときたま微風があつて、心地よく汗をながした一日でした。

担当理事

会員の皆さんへ

平成 17 年度の柏市歩こう会の会員名簿一覧を 7 月例会より配布しております。まだ、お手もとに届いていない会員の方は、役員に申しでて受け取ってください。

一般参加の皆さんへお知らせ

柏市歩こう会の参加者の目印として一般参加の方々に黄色のバンダナを貸与しています。例会行事中はリュックサック等に結んでお使いください。又、次回参加の際は忘れずにご持参願います。

会長

交通安全を励行し健康で歩きお互いの親睦を計りましょう。

平成 17 年(2005)

会報 10 月号

柏市歩こう会

会報 289 号平成 17 年 9 月 11 日発行

柏市教育委員会 ● 社会体育課の
指導により昭和 56 年 5 月設立

★本部 会長 川上幸雄 (方) 柏市豊四季 217-42 電話 04-7143-2497 (会報) 本部 川上会長宅 又は、他の役員

10 月例会 (平成 17 年度 ● 第 7 回例会 通算 294 回例会 ● 行事通算 314 回)

(注) 「役員の仕事」本会の行事中に事故発生しても、一般会員及び臨時会員は、会および役員の仕事に関与しないこととする。

10 月行事のご案内

栃木、下野おもちゃの町ハイキング

今月は広大な丘陵公園と、愉快なおもちゃに出合えるハイクです。下野国壬生総鎮守・雄琴神社は、壬生町の総氏神様で、寛治五年、清原武則の子孫、保定によって創建され、藤森神社と称していましたが、壬生に初めて城を築いた壬生彦五郎胤業 (ためなり) が、雄琴大明神と改めました。「伊勢に七たび、熊野に三たび、雄琴さまには月まいり」と詩が詠まれています。

おもちゃの博物館は、昭和 38 年、東京下町に点在していたおもちゃの製造、販売関連業者 70 社ちかくを壬生の地に誘致し、おもちゃ団地が誕生してから、壬生総合公園内に建てられました。オールドファンには懐かしいゼンマイ仕掛けのおもちゃや、アニメキャラクターが展示されています。

果樹園、四季の花々、都会では見られなくなったどこまでも続く黄金色の田園風景の中を歩きます。

(要)

期 日 平成 17 年 10 月 9 日 (日) 小雨決行
集合場所 東武線柏駅中央改札口前
集合時間 午前 7:30 分 (時間厳守) 7:37 分乗車
交通費 東武柏駅—壬生駅 940 円 (帰りは、おもちゃの駅—柏駅 1,030 円)
参加費 一般参加者の方は、参加費 300 円納入してください。但し小学生以下は無料です。

コース案内 [歩行距離約 12 km]

①柏駅—②春日部駅(のりかえ)—③新栃木駅(のりかえ)—④壬生駅(下車)—⑤雄琴神社—⑥東雲公園—⑦車塚、牛塚古墳—⑧壬生町総合公園おもちゃの博物館(昼食)—⑨おもちゃの駅—⑩柏駅

今月の役員

大 學 敏子 電話 04-7131-3772	栗原 邦子 電話 04-7172-1076	佐藤 誠	桑門 靖明	濱口 隆	横瀬 和夫
---------------------------	--------------------------	------	-------	------	-------

柏市歩こう会 広報版

8 月例会 夏、少しでも涼を求めて御岳渓谷へ 報告

参加者数 106 名 (会員 66 名 一般参加 40 名)

蒸し暑い盛夏にもかかわらず、多数に御参加いただきました。朝御坂をスタート、汗びしょりかきながら溪谷の音を聴き、釣りをする人、カヌーを操る人、絵画展の人など、あちこち、水の井—豊山寺—御岳川橋—奥多摩フィッティングセンターと、木と自然が残る遊歩道に歩を進め、玉造美術館前で 2 時ごろ解散。あと御岳神社まで足を回す人、駅前でおき氷を食べる人、直帰する人など、さまざまな真夏の小さな旅でした。

担当理事

会員の皆さんへ 名札、及びペンダラ着用のお断り

ここ数年、新しい会員が多くなり、会員同士の相互認識が名札が必要です。また、ペンダラは胸部の方との見合になります。帽子、リュックサック等の目立つところに着用してください。柏市歩こう会の主旨をご理解いただけますよう皆様のご協力をお願いいたします。

一般参加者の皆さんへお知らせ

柏市歩こう会の参加者の目印として一般参加の方々に黄色のペンダラを貸与しています。例会行事料はリュックサック等に結んでお持ちください。又、次回参加の際は忘れずにご持参願います。

会長

交通安全を励行し健康で歩きお互いの親睦を計りましょう。

平成 17 年(2005)

会報 11 月号

柏市歩こう会

会報 289 号平成 17 年 10 月 11 日発行

柏市教育委員会 ● 社会体育課の
指導により昭和 56 年 5 月設立

★本部 会長 川上幸雄(方) 柏市豊四季 217-42 番 04-7143-2497 (会報) 本部 川上会長宅 又は、他の役員

11 月例会 (平成 17 年度 ● 第 8 回例会 通算 295 回例会 ● 行事通算 315 回)

(注) 「役員 の 責任」 本会 の 行事 中 に 事故 発生 し て も、一 般 会 員 及 び 臨 時 会 員 は、会 お よ び 役 員 の 責 任 を 問 わ れ ず と す る。

11 月行事のご案内

外秩父、鐘撞(かねつき)堂山と五百羅漢像の並ぶ道、少林寺へ

寄居は、東上線終点の町、秩父往還が通じ、昔から交通の要所です。現在も東上線、八高線、秩父鉄道が乗り入れています。鐘撞堂山は、荒川沿いにある鉢形城跡、その城を守る為の見張り場で、敵の襲来を鐘を撞いて知らせていました。ここからは、自然がいっぱいの気持ちの良い道を下り、円良田湖を右手に見たら、羅漢山へと少々急な階段道をのぼります。羅漢山頂上から麓までは、泣いたり笑ったりと一体ごといろいろな表情を見せてくれる五百羅漢像の道をくだって少林寺へ。

皆さん、元気に晩秋のハイキングをお楽しみください。

(記)

期 日 平成 17 年 11 月 13 日 (日) 小雨決行

集合場所 JR 柏駅中央改札口前

集合時間 午前 7:30 分 (時間厳守) 東武池袋駅 8:30 分発小川町行き乗車

交通費 柏駅—池袋駅 540 円 東武池袋駅—寄居駅 860 円)

参加費 一般参加者の方は、参加費 300 円納入してください。但し小学生以下は無料です。

コース案内 [歩行距離約 9 km]

①柏駅—②日暮里駅—③JR、東上線池袋駅—④小川町駅 (のりかえ)—⑤寄居駅(下車)—⑥天正寺—⑦鐘撞堂山—⑧羅漢山—⑨五百羅漢の並ぶ道—⑩少林寺—⑪寄居駅—⑫柏駅

今月の役員

佐藤 誠 04-7144-5321	本村 達巳 04-7131-2459	麻生 隆徳	濱口 隆	横瀬 和夫	大學 敏子
----------------------	-----------------------	-------	------	-------	-------

柏市歩こう会 広報版

9 月例会 初秋の秩父路、観音札所巡り報告

参加者数 121 名 (会員 68 名 一般参加 53 名)
九月にはいりまだ残暑がのこる中、恒例になった秩父札所巡り。奥秩父の入り口の山深い中の札所・法雲寺、秩父市内の町中の龍石寺・神門寺・定林寺・少林寺を巡り、今年の例会で秩父札所 34 ヶ所の内、30 ヶ所の札所を巡りました。午後からは雨が降り出しましたが、野に咲く秋の花を観ながら、また、墨絵のような山々をながめながら、参加者の皆さん初秋の秩父路を散策した一日でした。

担当幹事

ウォーキングの効果

ウォーキングはスポーツの一つで体に良い効果があります。まず最初に挙げられるのは持久力がつくのと、体重や体脂肪を降圧したり、糖尿病や心臓病を予防したりと嬉しい事ばかりです。しかし、過度のウォーキングは逆効果です。自分のペースを守って無理せず、継続することです。毎日の適度のウォーキングこそが健康の近道です。胸を張って若々しく歩きましょう。

一般参加者の皆さんへお知らせ

柏市歩こう会の参加者の目印として一般参加の方々に黄色のバンダナを貸与しています。例会行事中はリュックサック等に結んでお使いください。又、次回参加の節には忘れずにご持参願います。

会長

交通安全を励行し健康で歩きお互いの親睦を計りましょう。

平成 17 年(2005)

会報 12 月号

柏市歩こう会

会報 289 号平成 17 年 11 月 13 日発行

柏市教育委員会 ● 社会体育課の
指導により昭和 56 年 5 月設立

★本部 会長 川上幸雄 (方) 柏市豊四季 217-42 番 04-7143-2497 (会報) 本部 川上会長宅 又は、他の役員

12 月例会 (平成 17 年度 ● 第 9 回例会 通算 296 回例会 ● 行事通算 316 回)

(注) 「役員の仕事」 本会の行事中に事故発生しても、一般会員及び臨時会員は、会および役員の仕事に関与しないこととする。

12 月行事のご案内

初冬の逗子、葉山海岸潮風ウォーク

温暖な気候に恵まれ緑豊かな鎌倉、逗子、葉山は海と山に囲まれ、四季を通じて散策が楽しめます。打ち寄せる波音も心地よく、夏の賑わいも嘘のような、人影もまばらな海岸を、色づきはじめた山々を眺めながら、皆さん潮風を胸いっぱい吸い込んで、初冬の逗子、葉山の海岸を元気に歩いてみませんか。

(記)

期 日 平成 17 年 12 月 11 日 (日) 小雨決行
集合場所 JR 柏駅中央改札口前 (雨天の時はコース変更 鎌倉散策)
集合時間 午前 7:45 分 (時間厳守)
交通費 ホリデーパス 2,300 円
参加費 一般参加者の方は、参加費 300 円納入してください。但し小学生以下は無料です。

コース案内 [歩行距離約 13 km]

①柏駅——②東京駅——③逗子駅(下車)——④亀ヶ岡八幡宮(朝礼)——⑤葉山御用邸——⑥長者ヶ崎海岸——⑦葉山公園(昼食)——⑧一色海岸——⑨森戸神社——⑩森戸海岸——⑪逗子海岸——⑫逗子駅(解散)——⑬柏駅

今月の役員

栗原 邦子 04-7172-1076	大學 敏子 04-7131-3772	高井 彬子	青田 郁江	川上 幸雄	
-----------------------	-----------------------	-------	-------	-------	--

柏市歩こう会 広報版

10 月例会 栃木、下野おもちゃの町ハイイク報告

参加者数 75 名 (会員 49 名 一般参加 26 名)

早朝の大雨で参加者の出足が心配されましたが、75 名の参加者がありました。朝、雄琴神社の神主から、下野壬生の歴史をうかがい、おもちゃの博物館のある壬生総合公園まで、曇り空の下を、黄金色の田園風景と、すすき、コスモスのおりなす郷の秋を楽しみながら歩きました。おもちゃの博物館では、昔なつかしいブリキのおもちゃなどに触れ、楽しく過ごした 10 月の例会でした。

担当幹事

手賀沼ウォーク参加希望の皆さんへ

柏市歩こう会では毎年自由参加で手賀沼ウォークに参加協力しております。参加希望の方で柏市歩こう会の皆さんと一緒に歩きたい方は以下ご案内申しあげます。付き添いには、役員が担当させていただきます。

11 月 27 日 (日) 柏駅中央改札口 午前 8:30

会報配布のお願い

例会参加の皆さんのなかに、友人、知人の方が当日都合で不参加の時、会報をお配りしますので、お渡しいただけますようご協力よろしくお願いいたします。

会長

交通安全を励行し健康で歩きお互いの親睦を計りましょう。