

平成18年(2006)

会報1月号

柏市歩こう会

会報297号平成17年12月11日発行

柏市教育委員会●社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

★本部 会長 川上幸雄(方) 柏市豊四季217-42 ☎04-7143-2497 (会報) 本部 川上会長宅 又は、他の役員

1月例会(平成17年度 ●第10回例会 通算297回例会 ●行事通算31.7回)

(主)「役員の責任」本会の行事中に事故発生しても、一般会員及び準時会員は、会および役員の責任を問わないこととする。

1月行事のご案内

旧水戸街道を歩く (1) 日本橋から千住宿まで

旧水戸街道は29里31丁(約120km)。日本橋から水戸へ20宿。参勤交代の街道でもありました。3回に分けて日本橋を基点に、千住宿、新宿、松戸宿、小金宿、我孫子宿までの5宿を歩きます。現在の国道6号線とは殆んど重なりません。

1月の日本橋―千住宿の間は日光街道、奥州街道と全く同じ道のりです。3年前の日光街道では逆コースでしたので、趣も異なるでしょう。横山町から蔵前を通り、浅草の観音様をはじめ、神社・仏閣に立ち寄ります。隅田川を千住大橋で渡り、千住宿本陣標柱までを初詣をしながら、街道筋に残る旧跡を訪ねます。

(記)

期 日 平成18年1月8日(日) 小雨決行

集合場所 JR 柏駅中央改札口前

集合時間 午前8時(時間厳守)

交通費 柏駅―東京駅 540円 北千住駅―柏駅 380円

参加費 一般参加者の方は、参加費300円納入してください。但し小学生以下は無料です。

コース案内[歩行距離約12km]

①柏駅―②東京駅(下車)―③日本橋―④十思公園(朝礼)―⑤鳥越神社―⑥浅草寺―⑦東禅寺―⑧千住回向院
―⑨すさのお神社―⑩千住大橋―⑪千住本陣跡―⑫清亮寺―⑬氷川神社(解散)―⑭北千住駅

今月の役員

桑門 靖明 ☎04-7173-7965	染谷 文雄 ☎04-7145-8365	本棒 達巳	麻生 隆徳	川上 幸雄	
------------------------	------------------------	-------	-------	-------	--

柏市歩こう会 広報版

11月例会 外秩父、鐘撞堂山と五百羅漢の道報告

参加者数143名(会員 68名 一般参加 75名)

絶好のハイキング日和に恵まれ、多数の参加がありました。寄居駅に降り立つと、もう外秩父の雰囲気。本漏れ日の山道を登りつめた鐘撞堂山の山頂からの眺めは最高でした。もうひとつの山、羅漢山からの下り、このコースのフィナーレでは、いろんな表情の羅漢像が我々を迎えてくれました。是非もう一度来てみたいと思った11月例会でした。

担当幹事

参加者の皆さん、歩く前には必ず準備運動を忘れずに

寒い季節を迎え、どうしても体が硬くなりがちです。いきなり体を動かすと足がつったり、腰を痛めたりします。ストレッチ等で充分に筋肉をほぐして下さい。肩伸運動をしたり、アキレス腱を伸ばしたり、事前の念入りの準備運動がアクシデントからしっかり体を守ってくれます。寒い季節、健康に留意して皆さん明るく元気で楽しいウォーキングをしてください。

背筋を伸ばして胸を張って若々しく歩きましょう!!

会長

交通安全を励行し健康で歩きお互いの親睦を計りましょう。

平成18年(2006)

会報2月号

柏市歩こう会

会報298号平成18年1月8日発行

柏市教育委員会●社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

★本部 会長 川上幸雄(方) 柏市豊四季217-42 電04-7143-2497 (会報) 本部 川上会長宅 又は、他の役員

2月例会(平成17年度 ●第11回例会 通算298回例会 ●行事通算318回)

(注)「役員の仕事」本会の行事中に事故発生しても、一般会員及び臨時会員は、会および役員の仕事に責任を負わないこととする。

2月行事のご案内

旧水戸街道を歩く (2) 千住宿から松戸宿まで

旧水戸街道は日本橋から奥州へと通じる陸前浜街道の水戸までである。

御三家のひとつ水戸徳川家によって整備がなされたので、その名を得た。千住宿以北は、当時、半未開拓の地であるが、五街道に準ずる重要な街道として、道中奉行の管轄であった。

街道筋には著名な旧跡は少ないものの、当時の面影を偲べる場所が数多く残っている。国道6号線(現水戸街道)が完成してからは、通る機会が少なくなった旧街道を楽しみながら歩いてください。

(記)

期 日 平成18年2月12日(日) 小雨決行

集合場所 JR 柏駅中央改札口前

集合時間 午前8時(時間厳守)

交通費 柏駅—北千住駅 380円 松戸駅—柏駅 210円

参加費 一般参加者の方は、参加費300円納入してください。但し小学生以下は無料です。

コース案内[歩行距離約12km]

①柏駅——②北千住駅(下車)——③千住高礼所跡(朝礼)——④千住新橋——⑤小菅御殿——⑥水戸橋——⑦連昌寺——⑧中川橋——⑨新宮・日枝神社——⑩葛西神社——⑪金町松戸関所跡——⑫松戸本陣跡——⑬松戸神社——⑭松戸駅(解散)

希望者は歴史館への入館が可能です。(有料 200円) 個人負担になりますのでご了承ください。

松戸市戸定歴史館

今月の役員

桑門 靖明 電04-7173-7965	染谷 文雄 電04-7145-8365	本村 達巳	麻生 隆徳	川上 幸雄
------------------------	------------------------	-------	-------	-------

柏市歩こう会 広報版

12月例会 初冬の逗子・葉山海岸潮騒ウォーク報告

参加者数139名(会員 71名 一般参加 68名)

例年と違い大変寒い空模様になりましたが、大勢の参加者がありました。逗子駅から葉山御用邸までの周回コース。色づいた山々を眺め、人影もまばらな浜辺の散策を楽しみました。皆さん、潮風を胸いっぱい吸い込んで、葉山・逗子の海岸を元気にウォークし、ちょっとハイクな気分が味わえた12月例会でした。

担当幹事

新たな年を迎え、会員の皆さんと共に祝い申し上げます。

今年も明るく元気で楽しい歩こう会にと役員一同、皆さんに喜んでいただけるコース選定に努めますので、今後とも柏市歩こう会発展の為、参加ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。寒さ厳しい季節ですが、皆さん健康に充分留意して元気に例会に参加してください。

本年も何卒宜しくお願い申し上げます。

会長

交通安全を励行し健康で歩きお互いの親睦を計りましょう。

平成18年(2006)

会報 3月号

柏市歩こう会

会報299号平成18年2月12日発行

柏市教育委員会●社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

★本部 会長 川上幸雄(方) 柏市豊四季217-42 電話04-7143-2497 (会報) 本部 川上会長宅 又は、他の役員

3月例会(平成17年度 ●第12回例会 通算299回例会 ●行事通算319回)

(主)「役員の責任」本会の行事中に事故発生しても、一般会員及び臨時会員は、会および役員の責任を担わないこととする。

3月行事のご案内

旧水戸街道を歩く (3) 松戸宿から我孫子宿まで

郷土一松戸から北小金、柏、我孫子を訪ねてひとまず区切りとします。

この道中は当時、湿地と山野地域であり、現在まで残る有名な旧跡は股くぐりの万満寺(馬橋)関東18壇林として隆盛を極めた東漸寺(北小金)ぐらいである。特に北小金から柏にかけては、小金牧として馬奉行が治めていた野馬土手跡がその名残りである。小金宿には当時の面影が濃くのこっており、ところどころに街道の痕跡がみられ、当時の旅の苦勞が偲ばれます。

歩く距離は長い、18年度予定の東海道シリーズの予行にもなるでしょう。がんばって歩きましょう。

(記)

期 日 平成18年3月12日(日) 小雨決行

集合場所 JR 柏駅中央改札口前

集合時間 午前8時(時間厳守)

交通費 柏駅一松戸駅 210円 我孫子駅一柏駅 150円

参加費 一般参加者の方は、参加費300円納入してください。但し小学生以下は無料です。

コース案内[歩行距離約17km]

①柏駅——②松戸駅(下車)——③万満寺——④小金宿(本陣跡)——⑤東漸寺——⑥小金牧——⑦日光殿街道入り口——
⑧柏神社——⑨諏訪神社——⑩北柏駅——⑪我孫子本陣跡(臨本陣 小笹家)——⑫我孫子駅(解散)——⑬柏駅

今月の役員

桑門 靖明 電話04-7173-7965	染谷 文雄 電話04-7145-8365	本村 達巳	川上 幸雄	濱口 隆	
-------------------------	-------------------------	-------	-------	------	--

柏市歩こう会 広報版

1月例会 旧水戸街道を歩く(日本橋から千住宿)報告

参加者数180名(会員 75名 一般参加 105名)

人気のシリーズ、好天気にめぐまれたこともあって、たくさんの方が参加されました。初詣で賑わう浅草寺から下町情緒たっぷりの千住本陣跡・氷川神社まで、元気に歩きました。やっちゃんば跡では、当時のせりの様子などをうかがい、小塚っ原の名前が残るコッ通り商店街を歩き、「今年も元気で」と誓った1月例会でした。

担当幹事

一般参加の皆様へ

*柏市歩こう会に入会希望する方の為に、柏市歩こう会の「ご案内」を配布いたしております。

*柏市歩こう会の参加者の目印として一般参加の方々にバンダナをさしあげております。例会行事中はリュックサック等に結んでお使い下さい。又、次回参加の節には忘れずにご持参願います。

会長

交通安全を励行し健康で歩きお互いの親睦を計りましょう。

平成18年(2006)

会報 4月号

柏市歩こう会

会報300号平成18年3月12日発行

柏市教育委員会●社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

★本部 会長 川上幸雄(方) 柏市豊四季217-42 電話04-7143-2497 (会報) 本部 川上会長宅 又は、他の役員

4月例会(平成18年度 ●第1回例会 通算300回例会 ●行事通算320回)

(注)「役員の仕事」本会の行事中に事故発生しても、一般会員及び臨時会員は、会および役員の仕事に関与しないこととする。

4月行事のご案内

春の散歩道、谷、根、千、下町じっくり散策

谷中、根津、千駄木あたりは、関東大震災の被害や太平洋戦争の空襲被害をそれほど受ける事が無かったため、古くからの路地や家並みが残されている所です。坂と路地と寺が織りなす暮らし、歴史の匂いに現代に失ったものを探して、都会の中に残された異空間、谷、根、千の下町の散歩道を、散りゆく桜を観ながらじっくり散策します。

(散策終了後、平成18年度の総会を予定しております。)

(記)

期 日 平成18年4月9日(日) 小雨決行

集合場所 JR 線柏駅中央改札口前

集合時間 午前8:30分(時間厳守)

交通費 柏駅—西日暮里駅 450円 上野駅—柏駅 450円

参加費 一般般参加者の方は、参加費300円納入してください。但し小学生以下は無料です。

コース案内 [歩行距離約9km]

①柏駅—②西日暮里駅(下車)—③道灌山—④富士見坂—⑤七面坂—⑥谷中公園—⑦徳川慶喜墓所—⑧浄名院—⑨あかじ坂—⑩根津神社—⑪おばけ階段—⑫三四郎池—⑬境稲荷—⑭旧岩崎邸—⑮不忍池—⑯上野公園—⑰寛永寺—⑱上野駅(解散)

今月の役員

佐藤 誠 電話04(7144)5321	染谷 文雄 電話04(7145)8365	麻生 善徳	青田 郁江	高井 彬子	川上 幸雄
------------------------	-------------------------	-------	-------	-------	-------

柏市歩こう会

広報版

2月例会 旧水戸街道を歩く(2)千住宿から松戸宿まで報告

参加者数 195名 (会員 83名 一般参加 112名)

北風がたいへん冷たく、寒い一日でしたが、人気のシリーズでもあり、たくさんの参加者がありました。前回の千住の御道筋をおもいだしながら、松戸まで歩きました。中川、江戸川をわたるときは、北風が肌をさすようでしたが、みなさん北風に向かって元気いっぱい歩きました。最後の松戸宿では、戸定歴史館を訪ね、歴史のなかにひたるひと時がすごせた2月例会でした。

担当幹事

平成18年度の柏市歩こう会、総会開催のお知らせ

* 平成18年度の例会年間予定表を2月の例会より参加者の皆さんに配布いたします。

* 新規入会希望の方は、4月の散策終了後の総会時に受け付けます。

* 柏市歩こう会の内容を知りたい方は、会則等を記した「ご案内」を配布中です。希望者は役員まで申し出てください。

会長

交通安全を励行し健康で歩きお互いの親睦を計りましょう。

平成18年(2006)

会報5月号

柏市歩こう会

会報301号平成18年4月9日発行

柏市教育委員会●社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

★本部 会長 川上幸雄(方) 柏市豊四季217-42 電話04-7143-2497

(会報) 本部 川上会長宅 又は、他の役員

5月例会(平成18年度 ●第2回例会 通算301回例会 ●行事通算321回)

(注)「役員の仕事」本会の行事中に事故発生しても、一般会員及び臨時会員は、会および役員の仕事に関与しないこととする。

5月行事のご案内

新緑の鎌倉、禅寺古刹、鎌倉五山散策

鎌倉仏教を代表する鎌倉五山は勢力を増す寺院を管理するために北条氏が制定し、足利氏に継承された禅宗寺院です。
新緑の中、古都鎌倉の名刹を散策しましょう。

- 建長寺 鎌倉五山第一位。臨済宗建長寺派の総本山、北条時頼が創建した最古の禅宗寺院。
円覚寺 鎌倉五山第二位。臨済宗円覚寺派の総本山、元寇で戦死した兵士の霊を弔うために北条時宗が創建。
寿福寺 鎌倉五山第三位。北条政子が頼朝を供養する為に創建した臨済宗建長寺派の禅寺。
浄智寺 鎌倉五山第四位。北条時頼を祭る円覚寺派の禅寺。門前に鎌倉十井の「甘藷の井」がある。
浄妙寺 鎌倉五山第五位。足利義兼が退行行勇を招いて極楽寺として創建。後に浄妙寺の名に改めた臨済宗建長寺派の禅寺。

(5月の例会は鎌倉五山拝観コースと鎌倉散策コースの、2つのコースを予定しております。)

(記)

- 期 日 平成18年5月14日(日) 小雨決行
集合場所 JR線柏駅中央改札口前
集合時間 午前7:45分(時間厳守)
交通費 ホリデーパス 2,300円
参加費 一般参加者の方は、参加費300円納入してください。但し小学生以下は無料です。

コース案内[歩行距離約10km]

- ①柏駅——②東京駅——③北鎌倉駅(下車)——④円覚寺——⑤東慶寺——⑥浄智寺——⑦明月院——⑧建長寺——⑨寿福寺——⑩鶴岡八幡宮——⑪頼朝墓所——⑫鎌倉宮——⑬瑞泉寺——⑭杉本寺——⑮浄妙寺——⑯鎌倉駅(解散)——⑰柏駅

今月の役員

佐藤 誠 ☎04(7144)5321	濱口 隆 ☎047(448)3770	栗原 邦子	大學 敏子	高井 彬子	青田 郁江
-----------------------	-----------------------	-------	-------	-------	-------

柏市歩こう会

広報版

3月例会 旧水戸街道を歩く(3) 松戸宿から我孫子宿まで報告
参加者数 158名 (会員 69名 一般参加 89名)
このシリーズの最後、約18kmの行程を松戸から我孫子まで元気に歩きました。解散時、会長からの「ご苦労様でした!!」という挨拶に皆さん笑顔でこたえ、水戸街道を日本橋から我孫子まで3回にわたって歩きとおした満足感であふれていました。春らしい一日、昔の旅人の苦労がしのばれた3月例会でした。
担当幹事

平成18年度の柏市歩こう会、会費納入の件

総会に出席できず、他会員に会費の納入を委託される方で、住所変更があった会員は封筒に会員番号、住所、氏名(家族会員共)を必ず記入して依頼する会員の方にお渡しください。

新規入会希望の方へ

柏市歩こう会に入会希望の方は入会申し込み書に必要事項を記載して入会金1,000円と、年会費2,500円、計3,500円を納入してください。4月、5月、6月の例会当日に申し込みを受け付けます。

会長

交通安全を励行し健康で歩きお互いの親睦を計りましょう。

平成18年(2006)

会報 6月号

柏市歩こう会

会報302号平成18年5月14日発行

柏市教育委員会・社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

★本部 会長 川上幸雄(方) 柏市豊四季217-42 電話04-7143-2497 (会報) 本部 川上会長宅 又は、他の役員

6月例会(平成18年度 ●第3回例会 通算302回例会 ●行事通算322回)

(主)「役員の実任」本会の行事中に事故発生しても、一般会員及び臨時会員は、会および役員の実任を問わないこととする。

6月行事のご案内

遠くへ行きたい!! 多々良沼周辺より館林へ

初夏の多々良沼・緑のじゅうたん、開放感あふれる青い空。

自然美を満喫できる公園内は、春は桜、冬にはコハクチョウが飛来します。鶉古城は鎌倉幕府滅亡のとき、北條高時の弟僧慧性と荒間朝春によって築かれ、その後、多々良良忠の居城となりましたが、今では宝篋印塔の一部や室町時代の五輪塔、板碑などが残っています。又、浮島弁才天などの文化遺産も豊富な邑楽町を皆さんと「気分は時間旅行」で楽しい一日を過ごしたいと思います。

記

期 日 平成18年6月11日(日) 小雨決行
集合 場所 東武線柏駅中央改札口前
集合 時間 午前7:45分(時間厳守) 7:53分乗車
交 通 費 柏駅—多々良駅 860円 (帰り) 館林駅—柏駅 780円
参 加 費 一般参加者の方は、参加費300円納入してください。但し小学生以下は無料です。

コース案内[歩行距離約14k]

①柏駅—②春日部駅(のりかえ)—③多々良駅(下車、朝礼)—④群馬県立館林美術館—⑤野鳥観察所(休憩・トイレ)—⑥多々良沼公園(昼食)—⑦彫刻の小径(休憩・トイレ)—⑧館林駅前(解散)—⑨柏駅

今月の役員

大 學	敏子	栗原 邦子	青田 郁江	高井 彬子	麻生 陸徳	濱口 隆
04(7136)3772		04(7172)0476				

柏市歩こう会

広報版

4月例会 春の散歩道、谷、根、千、下町じっくり散策報告

参加者数 181名 (会員 100名 一般参加 81名)

桜の花がまだ残っているか心配でしたが、肌寒い日が続いたこともあり、十分に堪能できました。まさに、百花繚乱、空までが、花の色に染まるような下町の散策でした。途中で汗ばむぐらいの暑気の中、沢山の参加者があり、初参加をいただいた方も数多く、新しい出会いに心弾んだ4月例会でした。

担当幹事

平成18年度柏市歩こう会

会員の皆さん、年会費の納入をお願いします。
平成18年度の会員名簿一覧表作成の都合上、例年通り6月の例会にて締め切らせて頂きます。

新規入会希望の方へ

柏市歩こう会に入会希望の方は入会申し込み書に必要事項を記載して入会金1,000円と、年会費2,500円、計3,500円を納入してください。4月、5月、6月の例会当日に申し込みを受け付けます。

会長

交通安全を励行し健康で歩きお互いの親睦を計りましょう。

平成18年(2006)

会報 7月号

柏市歩こう会

会報 303号平成18年6月11日発行

柏市教育委員会・社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

★本部 会長 川上幸雄(方) 柏市墨四季217-42 電話番号04-7143-2497 (会報) 本部 川上会長宅 又は、他の役員

7月例会(平成18年度 ●第4回例会 通算303回例会 ●行事通算323回)

(注)「役員の責任」本会の行事中に事故発生しても、一般会員及び臨時会員は、会および役員の責任を問わないこととする。

7月行事のご案内

郷土を知る散策、市川周辺を巡る道

永井荷風、幸田露伴、北原白秋など、市川とゆかりの深い作家たちが紹介されている文学の道。伝説の美女「手児奈(てこな)」、多くの男から求婚されながら、結局世をはかなんで真間の入り江に身を投げたという、その霊を慰めるために建立された手児奈霊堂ほか、史跡、寺、池、公園、川と巡ります。

郷土を知る散策はここ数年暑さにもめげず7月に実施しております。参加者の皆さん、共に元気に歩いて暑さを吹き飛ばしましょう。

記

期 日	平成18年7月9日(日) 小雨決行
集合 場所	東武線柏駅中央改札口前
集合 時間	午前8:30分(時間厳守)
交 通 費	東武柏駅—東武船橋駅 300円 JR 船橋駅—JR市川駅 160円
参 加 費	一般参加者の方は、参加費300円納入してください。但し小学生以下は無料です。

コース案内[歩行距離約10k]

①東武柏駅—②東武船橋駅(のりかえ)—③JR船橋駅—④JR市川駅(下車)—⑤いちかわ文学の道—⑥真間の経橋—⑦弘法寺—⑧手児奈霊堂—⑨亀井院—⑩下総国分寺跡—⑪下総国分尼寺跡—⑫じゅん菜池緑地—⑬総車寺—⑭望見公園—⑮江戸川堤—⑯京成国府台駅(解散)—⑰柏駅

今月の役員

佐藤 誠 電話04(7144)5321	麻生 隆徳 電話0422(42)7228	大塚 敏子	栗原 邦子	高井 裕子	青田 郁江
------------------------	-------------------------	-------	-------	-------	-------

柏市歩こう会

広報版

5月例会 新緑の鎌倉、御寺古刹、鎌倉五山散策報告

参加者数 153名 (会員 84名 一般参加 69名)

鎌倉五山の寺院、仏像、庭園をじっくり観る拝観組と、同じコースをたどりながら、五山以外の寺にも足を踏み入れた散策組とに分かれて北鎌倉駅から鎌倉駅まで楽しく歩きました。どちらも雨上がりのしっとりとした新緑の鎌倉を満喫できました。花の色、鳥の声、予備校生の集団、小町通りでの楽しいひととき、鎌倉に新たな思い出ができた5月例会でした。

担当幹事

会員の皆様へお知らせ

平成18年度の総会報告

4月例会、春の散歩道散策終了後の総会にて、平成17年度の会計報告、行事実施報告、平成18年度の予算案、行事内容等の議事全般承認されました。会員の皆さんご協力ありがとうございました。

会員の更新、および新規会員の受付は6月の例会にて締め切らせていただきます。

会長

交通安全を励行し健康で歩きお互いの親睦を計りましょう。

平成18年(2006)
会報 8月号

柏市歩こう会

会報 303号平成18年7月9日発行
柏市教育委員会●社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

★本部 会長 川上幸雄(方) 柏市豊四季217-42 電話04-7143-2497 (会報) 本部 川上会長宅 又は、他の役員

8月例会(平成18年度 ●第5回例会 通算304回例会 ●行事通算324回)

(注)「役員の責任」本会の行事中に事故発生しても、一般会員及び臨時会員は、会および役員の責任を問わないこととする。

8月行事のご案内

盛夏、少しでも涼を求めて奥多摩鳩の巣溪谷へ

鳩の巣溪谷は切り立った大岸壁が兩岸からせまり、深淵や滝、荒瀬が点在する奥多摩を代表する景観である。昔、多摩川に流す材木は、この辺り岩石が多くて危険であったので、一本一本流す管流しが行われていた難所であった。毎年山鳩が巣を造っていたこの場所を通過すれば安全であるとの目安にしていたことから、この地名になったという。

暑い盛りですが、自然と涼風あふれる鳩の巣溪谷の散策です。

【記】

期 日 平成18年8月6日(日) 小雨決行 (注意:8月は第一(日)です。)
集合 場所 JR 柏駅中央改札口前
集合 時間 午前7:30分(時間厳守)
交 通 費 ホリデーパス 2,300円 新宿駅7番線 奥多摩5号(8:47分発)
参 加 費 一般参加者の方は、参加費300円納入してください。但し小学生以下は無料です。

コース案内[歩行距離約8k]

①柏駅——②日暮里駅——③JR 新宿駅(のりかえ)——④奥多摩駅(下車)——⑤氷川キャンプ場——⑥数馬峠遊歩道——
⑦白丸湖畔遊歩道——⑧白丸ダム(白丸ダム魚道)——⑨鳩の巣溪谷岩畳遊歩道——⑩玉川水神社——⑪松ノ木尾根——⑫
ホテル橋——⑬寸庭橋——⑭古里駅(解散)——⑮柏駅

今月の役員

佐藤 誠 電話04(7144)5321	梁谷 文雄 電話04(7145)8365	麻生 隆徳	横瀬 和夫	大野 敏子	栗原 邦子
------------------------	-------------------------	-------	-------	-------	-------

柏市歩こう会

広報版

6月例会、遠くへ行きたい多々良沼周辺より館林へ 報告

参加者 114名(会員72名、一般参加者 42名)
朝から小雨、県立館林美術館前にて朝礼、桜土手沿いのつつじが、曇り空の中、色鮮やかに咲いていました。野鳥観察所ではハクチョウが10羽ほどかたまって私たちを迎えてくれました。途中ものすごい雨で歩くのが大変でびしょ濡れ。!!
午後は雨もあがり御古城跡地、松林の中の「彫刻の小径」にて様々な作品を楽しみました事と思います。大雨のため休憩時間も少なく、お疲れになったと思いますが、参加者が皆元気に帰路につき安心いたしました。

担当幹事

お知らせ

- * 6月例会にて新入会員の受付を締め切りました。柏市歩こう会の活動主旨を理解され入会された平成18年度の新会員は15世帯22人です。
- * 7月・8月の暑い季節の例会は参加者の健康等を配慮し短めにしております。皆さん暑ささびしき候、体調に充分留意して元気に例会に参加してください。

会長

交通安全を励行し健康で歩きお互いの親睦を計りましょう。

平成18年(2006)

会報 9月号

柏市歩こう会

会報 305号平成18年8月6日発行

柏市教育委員会●社会体育課の
指導により昭和55年5月設立

★本部 会長 川上幸雄(方) 柏市豊四季217-42 電話04-7143-2497

(会報) 本部 川上会長宅 又は、他の役員

9月例会(平成18年度 ●第6回例会 通算305回例会 ●行事通算325回)

(注)「役員の責任」本会の行事中に事故発生しても、一般会員及び臨時会員は、会および役員の責任を問わないこととする。

9月行事のご案内

常磐新線、TXで筑波研究学園都市へ

TX(つくばエクスプレス)が開通して、国の研究機関が集中する筑波研究学園都市は、身近な街になりました。ケヤキ、シラカシの並木道、トウカイデ並木道と散策しながら、最先端の研究成果を展示してある筑波宇宙センターと地質標本館を見学します。(両方とも入館は無料)。尚、筑波万博公園は離れているので今回は行きません。

- * 筑波宇宙センター(日本の宇宙開発の研究、開発の現場。各種人工衛星のモデルや国際宇宙ステーションの縮尺模型などの展示が見られます。)
- * 地質標本館(地球科学の最新情報をわかりやすく紹介。岩石、鉱物、化石標本など沢山の展示が見られます。)

【記】

期 日 平成18年9月10日(日) 小雨決行
集合 場所 東武柏駅中央改札口前
集合 時間 午前8:00分(時間厳守)
交 通 費 東武柏駅—流山おおたかの森駅 160円
TX流山おおたかの森駅—つくば駅 700円
参 加 費 一般参加者の方は、参加費300円納入してください。但し小学生以下は無料です。

コース案内[歩行距離約9k]

①東武柏駅—②東武流山おおたかの森駅(のりかえ)—③TX流山おおたかの森駅—④つくば駅(下車)—⑤筑波宇宙センター—⑥地質標本館—⑦洞峰公園(昼食)—⑧つくば公園遊歩道—⑨二の宮公園—⑩つくば国際会議場前—⑪つくばエキスポセンター(解散)—⑫つくば駅—東武柏駅

今月の役員

桑門 靖明 電話04(7173)7965	佐藤 誠 電話04(7144)5321	栗原 邦子	大學 敏子	染谷 文雄	川上 幸雄
-------------------------	------------------------	-------	-------	-------	-------

柏市歩こう会

広報版

7月例会 郷土を知る散策、市川周辺を巡る道 報告

参加者 96名 (会員 60名、一般参加者 36名)

天気予報では雨でしたが、途中少しぬれたぐらいで、梅雨の一日を静かな佇まいの市川を散策いたしました。文学の小径から手児奈堂、みどり豊かなじゅんさい池公園、バラの花の残る里見公園から江戸川堤に出たときには、川面からの風が汗ばんだ体に心地よく、地元市川の素晴らしい場所を、文学と歴史に触れながらの散歩が楽しめた7月例会でした。

担当幹事

お知らせ 柏市歩こう会創立25周年を記念して創立以来の会員、関係者を表彰しました。

菅野栄治(初代会長、柏市歩こう会創設者)

加藤喜代治・レ江子、岡田日出夫・和子、小松好子、大沢照子 (以上 創立来会員)

松本幸平、一柳尚弘・登子、奥本洋子、染谷林治・とき、山内ささ子、本俣達巳・幸子、島田道子、古田咲子、

鈴木多寿子、新藤田鶴子、染谷文雄・婦喜、相沢美智子、小林久子・貢、栗原邦子、川上幸雄・せつ子 (敬称略)

今後とも会の発展の為、参加協力をお願いします。(会長)

交通安全を励行し、何時も健康で元気に歩き、お互いの親睦を計りましょう。

平成18年(2006)

会報 10月号

柏市歩こう会

会報 306号平成18年9月10日発行

柏市教育委員会・社会体育課の指導により昭和56年5月設立

★本部 会長 川上幸雄(方) 柏市豊四季217-42 電話04-7143-2497 (会報) 本部 川上会長宅 又は、他の役員

10月例会(平成18年度 ●第7回例会 通算306回例会 予報通算326回)

(注)「役員の仕事」本会の行事中に事故発生しても、一般会員及び役員は、会および役員の仕事に関与しないこととする。

10月行事のご案内

東海道を歩こう!! 日本橋より品川宿へ

東海道は、江戸日本橋を起点に京都三条大橋までの53宿(次)全長492kmの道程です。江戸時代の旅人は一日40km(10里)位を歩き、12~15日位での京都までの旅でした。

又、東海道を参勤交代で利用した大名は約150藩といわれています。

柏市歩こう会創立25周年を記念して、日本橋より小田原宿迄の9宿を6回に分けて旅します。江戸開府時に整備された日本随一の幹線道路の史跡を訪ねて、昔の旅人の労苦を偲び、皆さん元気に、日本橋より小田原までの旧東海道の旅を楽しんでください。第一回目は、京橋、銀座、新橋、芝増上寺、札の辻、泉岳寺、八つ山橋と、途中の街道筋の史跡をみて、江戸4宿で最も栄えた宿場、品川宿へ。

【記】

期 日 平成18年10月8日(日) 小雨決行

集合 場所 JR 柏駅中央改札口前

集合 時間 午前7:30分(時間厳守)

交通 費 柏駅—東京駅 540円 蒲田駅—柏駅 780円

参加 費 一般参加者の方は、参加費300円納入してください。但し小学生以下は無料です。

コース案内【歩行距離約17k】

①柏駅—②東京駅(八重洲北口下車)—③日本橋—④新橋—⑤札の辻—⑥泉岳寺—⑦八つ山橋—⑧品川宿—⑨本陣跡—⑩品川寺六地藏—⑪鈴が森刑場跡—⑫平和屋—⑬梅屋敷—⑭蒲田駅(解散)—柏駅

日	品	川	神	保	戸	藤	平	大	小
本	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
橋	川	崎	川	土ヶ谷	塚	沢	塚	塚	田原

今月の役員

川上 幸雄 電話04(7143)2497	桑門 晴明 電話04(7173)7965	濱口 隆	染谷 文雄	本柳 達巳	横瀬 和夫
-------------------------	-------------------------	------	-------	-------	-------

柏市歩こう会 広報版

8月例会 涼を求めて奥多摩川/奥多摩谷へ 報告

参加者:会員 56名 一般 45名 合計 101名

夏も盛り、好天気に恵まれ、たくさんの参加者がありました。奥多摩駅から多摩川沿いを古里の駅まで、山道、川原、溪谷の淵、ダムと、いろんな場所のバリエーションを楽しみながら、汗をふきふき、元気に歩きました。多摩川の水の清らかさ、緑とのマッチング、川面からの風の心地よさ、ハイキングが存分にできた8月例会でした。

担当幹事

お知らせ

新役員の紹介 原口 義孝 さん
柏市歩こう会の活動に協力して頂けるようになりました。会員の皆様宜しくお願ひ致します。

一般参加の皆様へ

柏市歩こう会参加者の目印として一般参加の方々に黄色いバンダナをさしあげております。

例会行事中はリュックサック等に結んでお使い下さい。また、次回参加の際は忘れずにご持参願ひます。

会長

交通安全を励行し健康で歩きたいの親睦を計りましょう。

平成18年(2006)
会報 11月号

柏市歩こう会

会報 306号平成18年10月8日発行
柏市教育委員会●社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

★本部 会長 川上幸雄(方) 柏市豊四季217-42 04-7143-2497 (会報) 本部 川上会長宅 又は、他の役員

11月例会(平成18年度 ●第8回例会 通算307回例会 ●行楽通算327回)

(注) 「役員の責任」 本会の行事中に事故発生しても、一般会員及び臨時会員は、会および役員の責任を問わないこととする。

11月行事のご案内

東海道を歩こう!! 品川宿～川崎宿～神奈川宿へ

旧東海道を歩こう2回目、品川宿を過ぎ六郷橋を渡ればお大師さまで賑わう川崎宿。
旅の安全を祈願しに川崎大師に詣でます。川崎宿では本陣跡や、“麦の穂を便りにつかふ別れかな”
松尾芭蕉が門人と永遠の別れとなった茶屋跡等あり、道中の史跡案内板をみて、鶴見の名刹総持寺へ。
歴史で名高い生麦事件の地、生麦魚河岸通りを過ぎれば川崎の次の宿、神奈川宿へ。幕末開国の舞台
になり、諸外国がこの地の寺院に大使館、領事館を開設したが、その後、幕府は幹道から離れた当時
寒村だった横浜を開港、現在の横浜がとって代わって主役になった。神奈川宿では当時の史跡が詳し
く案内表示されています。

【記】

期 日 平成18年11月12日(日) 小雨決行
集合 場所 JR 柏駅中央改札口前
集合 時間 午前7:30分(時間厳守)
交 通 費 柏駅～蒲田駅 780円 京浜川崎駅～川崎大師駅 130円
東神奈川駅～柏駅 890円
参 加 費 一般参加者の方は、参加費300円納入してください。但し小学生以下は無料です。

コース案内【歩行距離約16k】

①柏駅——②蒲田駅(下車)——③六郷橋——④川崎宿——⑤京浜川崎駅(下車)——⑥川崎大師駅——⑦川崎大師——⑧川崎宿——
⑨八丁堀——⑩鶴見橋——⑪総持寺——⑫生麦事件跡——⑬神奈川宿——⑭東神奈川駅(解散)——柏駅

日	品	川	神	俣	戸	藤	平	大	小
本	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	田
橋	川	崎	川	ヶ	塚	沢	塚	磯	原

今月の役員

桑門 靖明 04(7173)7965	濱口 隆 04(7448)73770	川上 幸雄	染谷 文雄	本郷 達巳	横瀬 和夫
-----------------------	-----------------------	-------	-------	-------	-------

柏市歩こう会 広報版

9月例会 常磐新線、TXで筑波研究学園都市へ 報告
参加者 176名 会員 87名、一般参加者 89名
真夏を思わせる暑さの中TXで筑波へ。田園風景の中を行くと
筑波駅地下ターミナル。学園通りを横のこえを聞きながら宇宙
センターと地質資料館へ。洞峰公園でやっと涼をとって昼食。
それでも、銀杏の実、クルミの実が落ちているのを見つけ、秋の
気配を感じた9月例会でした。

担当幹事

参加者の皆さんへ
ウォーキングのもっとも良い季節になりました。皆さん
歩く時は背筋をピンと伸ばし、お腹を引き締め正しい姿
勢で歩幅をいつもより大きくとり、胸を前後に大きく振り
、リズムカルに歩けば長時間のウォーキングでも疲れ
をさほど感じません。最適な歩幅は自分の身長から10
0cmを引いたものが良い歩き方です。背筋を伸ばして
参加者の皆さん若々しく元気にあるきましょう。会長

交通安全を励行し健康で歩きお互いの親睦を計りましょう。

平成18年(2006)

会報 12月号

柏市歩こう会

会報 307号平成18年11月12日発行

柏市教育委員会●社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

★本部 会長 川上幸雄(方) 柏市豊四季217-42 ☎04-7143-2497 (会報) 本部 川上会長宅 又は、他の役員

12月例会(平成18年度 ●第9回例会 通算308回例会 ●行帳通算328回)

(主)「役員の仕事」本会の行事中に事故発生しても、一般会員及び臨時会員は、会および役員の仕事に関与しないこととする。

12月行事のご案内

東海道を歩こう!! 神奈川宿～保土ヶ谷宿～戸塚宿へ

旧東海道を歩こう3回目、神奈川宿は開国の舞台となった海辺の宿場。幕末日米和親条約で開港された当時の史跡が数多くあり、神奈川宿歴史の道で詳しく案内表示されています。道中、保土ヶ谷宿へ向かう道筋に八王子からの絹の道、分岐の追分。江戸より34kmの保土ヶ谷宿は旅の一日目とされ、多くの旅人で大変賑わった宿場です。又、保土ヶ谷宿より戸塚宿へは起伏のある丘陵で谷間の樹林がうっそうとした道で、旅人泣かせの長い上り坂の権太坂、越えれば境木地蔵(その名の通り武蔵と相模の国境にある)、その先には今も昔の街道の面影をとどめる品濃坂の一里塚、最後の不動坂を過ぎれば次の宿、相模の国の戸塚宿へ。

【記】

期 日 平成18年12月10日(日) 小雨決行
集合 場所 JR 柏駅中央改札口前
集合 時間 午前7:30分(時間厳守)
交 通 費 柏駅～東神奈川駅 890円 戸塚駅～柏駅 1050円(SUICAが便利)
参 加 費 一般参加者の方は、参加費300円納入してください。但し小学生以下は無料です。

コース案内[歩行距離約16k]

①柏駅——②日暮里駅(のりかえ)——③東神奈川駅(下車)——④神奈川宿歴史の道——⑤青木橋——⑥台町——⑦追分(八王子道)——⑧保土ヶ谷宿——⑨本陣跡——⑩権太坂——⑪境木地蔵——⑫品濃坂一里塚——⑬見附——⑭戸塚宿——⑮戸塚駅(解散)——柏駅

日	品	川	神	保	戸	藤	平	大	小
本	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒	⇒
橋	川	崎	奈	土	塚	沢	塚	磯	田
			川	ヶ					原
				谷					

今月の役員

濱口 隆 ☎047(448)3770	川上 幸雄 ☎04(7143)2497	桑門 晴明	染谷 文雄	本棒 達巳	横瀬 和夫
-----------------------	------------------------	-------	-------	-------	-------

柏市歩こう会

広報版

10月例会 東海道を歩こう 日本橋～品川宿まで 報告

(参加者 160名 会員 83名、一般参加 77名)

いよいよ東海道シリーズのスタートです。秋晴れの下、日本橋から泉岳寺までは、銀座・新橋おしゃれ散歩、品川にはいると旧東海道がはっきりとあらわれ、街道一の宿場町であった品川宿の数々の名残を楽しみながら歩きました。歩行距離はやや長かったものの、みなさん、元気、元気! 小田原までにはどんな出会いや発見があるのか? さあ! レッツゴー。 担当幹事

お知らせ

※ 安全歩行のお願い。 10月からの旧東海道の旅は、途中道幅が狭く、歩道のない所が多くあります。一般の通行人、自転車、自動車にくれぐれも注意して通行の妨げにならないようにお願いします。

※ 柏市歩こう会の例会行事企画に皆様のご意見をお待ちしております。今後の会の運営に参考にさせていただきますので、どしどしお寄せくださいませ。 会長

交通安全を励行し健康で歩きお互いの親睦を計りましょう。