

平成25年(2013)
会報 1月号

柏市歩こう会

会報381号平成24年12月1日発行
柏市教育委員会 社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

会長 濱口 隆 船橋市二和西 1-6-4-102 090-1205-3551
事務局 岡本 昇 柏市篠籠田 1030-10 04-7148-0391

1月例会(平成25年 第1回例会 通算381回例会 行事通算404回)

(注)「役員の責任」本会の行事中に事故発生しても、会員及び一般参加者は、会および役員の責任を問わない事とする。

1月行事のご案内

2013 歩き初め、武州日野・高幡不動新春ウォーク

多摩南部に位置する日野市は甲州街道沿いの「日野宿」として栄えた町でした。また、新選組隊士の面々のふるさとでもあります。近年設定された「日野七福神」は京王線や多摩モノレールの駅からも近く人気を呈しています。今回は七福神の一部を詣でます。浅川土手から富士山を望みながら今年一年の健康を祈願して楽しく歩きましょう。

【記】

- 【期 日】 平成25年1月13日(日) (小雨決行)
- 【集合 場所】 JR 柏駅中央改札口
- 【集合 時間】 午前 8:00分 (時間厳守) 8:04上野ゆき 日暮里駅のりかえ新宿駅下車
京王線午前9:00発特急八王子ゆき乗車 聖蹟桜ヶ丘駅のりかえ 百草園駅下車
- 【交 通 費】 (往き)柏駅～新宿駅 620円 京王線新宿駅～百草園駅 310円
(帰り)京王線高幡不動駅～新宿駅 310円 新宿駅～柏駅 620円
- 【参 加 費】 一般参加者の方は、¥300/人 お願いします。小学生以下は無料です。



コース案内[歩行距離約8km]

柏駅 新宿駅(のりかえ) 京王線新宿駅9:00(八王子ゆき)(乗車) 聖蹟桜ヶ丘(のりかえ)百草園駅(下車) 大宮神社前(朝礼) 真照寺(恵比寿天) - 浅川土手 石田寺(福祿寿・土方歳三墓) - いなげや(トイレ) - 土方歳三記念館(生家) - 安養寺(毘沙門天) ふれあい橋(昼食・トイレ・総会) 高幡不動 尊金剛寺(弁財天)(自由散策・ハイキングコースもあり) - 京王線高幡不動駅(解散) 新宿駅～柏駅

皆さま、明けましておめでとうございます。2013年今年も一年楽しい例会を企画致しておりますので、ふるってご参加下さい。又、ご家族・ご友人、お知り合いみんな誘っていっしょに出かけましょう。1月例会時に総会を開き、会員の方々の更新と新規ご加入をご希望の方々の受付を行います。皆さま、よろしく願いいたします。詳しくは役員まで。

会長

交通安全を励行し、健康で元気に歩き、お互いの親睦を図りましょう。

「柏市歩こう会」(検索)で ホームページ をご覧ください。

1月例会「2013年歩き初め・日野新春ウォーク」報告

期日：1月13日(日) 天気：快晴 気温：9度
参加者：160名 (会員107名、一般参加53名)

“低気圧”の通過が一日延びて、風もない穏やかな朝、浅川沿いを歩き、七福神のうち4つの社寺を詣でました。浅川土手からの多摩丘陵の眺め、その上に真っ白な顔を出している霊峰富士。「新選組」のふるさとでもある界限、最後は初詣客でにぎわう高幡不動で出店とハイキングを楽しみ、今年一年の皆さんの健康と楽しい会であるようお祈りした1月新春例会でした。(担当幹事)



大雪の日、車では無理なので、買い物がてら雪用の長靴を出して、約1時間ほど歩きまわり、久しぶりの雪を楽しみました。途中の坂では立ち往生した車を後続のドライバーや通り合わせたご近所の方々に助け合って後ろから押していました。「困った時はお互いさま」あらためて感じました。私も微力ながら手伝いました。家に帰って家人からあきれた顔をされたのは云うまでもありません。今回は都心でも交通渋滞が激しかったらしく、それでも運転手さんの機転で車内を楽しく、いろいろな気持ちをし少しでも和らげたという「いい話」をいくつもききました。でも、この“爆弾低気圧”や“ゲリラ豪雨”などのネーミング、もう少し何とかなりませんかねえ。

編集部

平成25年(2013)

会報 2月号

柏市歩こう会

会報382号平成25年1月1日発行

柏市教育委員会 社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

会長	濱口 隆	船橋市二和西 1-6-4-102	090-1205-3551
事務局	岡本 昇	柏市篠籠田 1030-10	04-7148-0391

2月例会(平成25年 第2回例会 通算382回例会 行事通算405回)

(注)「役員の実任」本会の行事中に事故発生しても、会員及び一般参加者は、会および役員の実任を問わない事とする。

2月行事のご案内

神奈川の景勝50選・富士山と相模湾一望 大磯相南平

風光明媚な湘南平は、大磯の丘陵地で桜やつつじの名所として親しまれ、湘南平からの眺望は富士山や丹沢の山々、箱根連山、眼下には相模湾が一望できます。又は温暖な地で明台の頃より政 財 文界の著名人の邸宅が建並び、その数150戸に及んだといひます。

早春の一日、山と海の景色を楽しみ、旧東海道大磯宿を散策し、一寸早い春を訪ねてみませんか。

【記】

【期 日】 平成25年2月10日 (小雨決行)

【集合 場所】 JR柏駅中央改札口

【集合 時間】 午前 8:00分 (時間厳守)

常磐線(上野ゆき) 8:04分乗車

【交通費】 休日おでかけパス 2600円

【参加費】 一般参加者の方は、¥300/人 お願いします。小学生以下は無料です。



コース案内[歩行距離約8km]

柏駅～日暮里駅(のりかえ)～東京駅・東海道線(のりかえ) 8:53分(熱海ゆき)～大磯駅(下車)～御嶽神社(朝礼)～お地蔵前～善兵衛池～湘南平(昼食)～島崎藤村旧宅～東海道松並木～こよろぎの浜～鳴立庵～照ヶ崎海岸(wc)～地福寺(島崎藤村墓所)～大磯駅(解散)～柏駅

1月例会時の総会にて、昨年度の会計決算報告、本年度予算、例会の報告と例会予定、全てご承認いただきました。有難うございました。また、35名の方々が新規ご入会いただきました。役員一同本年も楽しい例会にと一生懸命頑張っております。一年間何卒宜しくお願いいたします。なお、会員の方々の更新手続きと新規ご入会は3月例会まで受け付けております。役員までお申し付けください。(会長)

交通安全を励行し、健康で元気に歩き、お互いの親睦を図りましょう。

「柏市歩こう会」(検索)で ホームページ をご覧ください。

2月例会「神奈川の景勝50選・大磯湘南平」報告

期日：2月10日(日) 天気：快晴 気温：9度
参加者：135名 (会員96名、一般参加39名)

立春も過ぎ、天候に恵まれ日差しはもう春の三寒四温の候。初冬の薄陽と違い春近しの感じの例会は暖。湘南平よりの富士山、箱根・丹沢の山々、眼下には相模湾と旧東海道の松並木、こよろぎの浜、大磯宿の名所を散策して、民家の庭先に咲き始めた梅の花をかいまみて、一寸早い大磯の春を楽しんだ2月例会でした。

(担当幹事)



富士山、一寸写真では薄いかな～



手賀沼の野鳥

手賀沼の野鳥が激減していると新聞に報道されました。長い間「汚い沼 NO.1」と云われた手賀沼、最近はずいぶんきれいになったと聞きます。水がきれいになれば「生き物」も戻ってきて、野鳥も棲みやすくなるだろうと考えるのはどうやら素人の浅はかさらしい。水の浄化には利根川の水流を利用して環境が沼から川に変化してしまったことが原因らしい。それにしても人間というのは毎日ひねればふんだんにお湯の出る生活をしていながら、なお、自然の姿を求める欲の深さを考えさせられた記事でした。

編集部

平成25年(2013)

会報3月号

柏市歩こう会

会報383号平成25年2月1日発行

柏市教育委員会 社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

会長 濱口 隆 船橋市二和西 1-6-4-102 090-1205-3551
事務局 岡本 昇 柏市篠籠田 1030-10 04-7148-0391

3月例会(平成25年 第3回例会 通算383回例会 行事通算406回)

(注)「役員の実任」本会の行事中に事故発生しても、会員及び一般参加者は、会および役員の実任を問わない事とする。

3月行事のご案内

早春の佐倉藩城下町・史跡と文化財を訪ねて

佐倉市は千葉県北部、北総台地の中央部に位置し、自然豊かな恵みに支えられ、昔日より様々な歴史を織りなしてきました。堀田氏11万石の城下町として栄えた町であり、数百年の時をこえ息づく風情のまちです。ミスタージャイアンツこと長嶋茂雄の母校として有名な佐倉高校を最初に、佐倉順天堂記念館、旧堀田邸、甚大寺、麻賀多神社、武家屋敷、佐倉城址公園など史跡を巡り、今も当時の面影が偲ばれます。

初春の爽やかな一日、城下町として活気あふれた歴史ロマン漂う佐倉の町を散策してみませんか。

【記】

【期 日】 平成25年3月10日 (小雨決行)

【集合 場所】 東武柏駅中央改札口

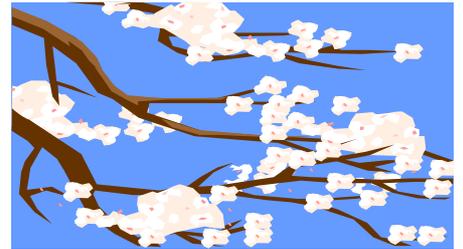
【集合 時間】 午前 8:00分 (時間厳守)

東武柏駅 8:05分発 (船橋ゆき)

【交 通 費】 (往き)東武柏駅～東武船橋駅300円 京成船橋駅～京成佐倉駅420円

(帰り)京成佐倉駅～京成船橋駅420円 東武船橋駅～東武柏駅300円

【参 加 費】 一般参加者の方は、¥300/人 お願いします。小学生以下は無料です。



コース案内[歩行距離約10km]

東武柏駅～東武船橋駅(のりかえ)～京成船橋駅(8時55分成田行き乗車)～京成佐倉駅(下車)～佐倉高校記念館(朝礼)～佐倉順天堂記念館～旧堀田邸(佐倉藩最後の藩主・堀田正倫の邸宅)(昼食)～甚大寺(堀田家の菩提寺)～麻賀多神社～武家屋敷～佐倉城址公園～国立歴史民俗博物館(解散)～京成佐倉駅～東武柏駅

自転車に気をつけて

ウォーキングでの事故で歩道での自転車との衝突によるケガや事故が、最近目立って多くなってきています。自転車側の乱暴な運転や、ルールの無視はありますが、歩行者にも原因が全くないとはいえません。自転車のルールが未だ徹底されない状況では、自衛するしか方法は無いようです。歩道は自転車がつかこんでくると認識、ただ、広がって歩いたり、おしゃべりに夢中になったりしないで、お互い気をつけて歩きましょう。



会長

交通安全を励行し、健康で元気に歩き、お互いの親睦を図りましょう。

「柏市歩こう会」(検索)で ホームページ をご覧ください。

3月例会「早春の佐倉城下町・史跡と文化を訪ねて」報告

期日：3月10日(日) 天気：快晴 気温：21度
参加者：179名 (会員125名、一般参加54名)

朝から風の強い一日でしたが、堀田藩で栄えた佐倉の町を武家屋敷などの文化財を訪ねながら元気に歩きました。武家屋敷を過ぎたあたり、竹藪で竹のぶつかり合う音など、なかなか普段では聞けない音をきいたり、印旛沼湖畔の砂嵐の景色もまた、春らしい雰囲気でした。佐倉城跡公園では梅がまっさかり。白と紅の梅が咲き誇り、“春が来た”と感じた3月例会でした。
(担当幹事)



初めて東京へ出てきたころ、西の空が「まっかっか」ならぬ「まっ茶っ茶」になっているのを先輩に聞くと、「関東ローム層」だと教えてくれた。ちょうど春先、ほとんど茶色にちかい砂が風に舞いあがって空を染めていた。故郷の関西では滅多に見られない現象であったので関東の自然のきびしさを感じたことを覚えている。今回、例会終了時に会長が「黄砂」と云ったが、翌日の新聞には、「煙霧」と出ており、まさしくこの「まっ茶っ茶」の砂嵐の現象であった。何度も吹き荒れてやがて春がやってくる。世間でも15歳や18歳の若者が試練(試験)を終えて、希望に胸がふくらむ「春」が来た。

編集部

平成25年(2013)
会報4月号

柏市歩こう会

会報384号平成25年3月1日発行
柏市教育委員会 社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

会長	濱口 隆	船橋市二和西 1-6-4-102	090-1205-3551
事務局	岡本 昇	柏市篠籠田 1030-10	04-7148-0391

4月例会(平成25年 第4回例会 通算384回例会 行事通算407回)

(注)「役員」の責任 本会の行事中に事故発生しても、会員及び一般参加者は、会および役員との責任は一切問わない事とする。

4月行事のご案内

桜咲くウォーターフロントから、新名所の東京ゲートブリッジへ

ウォーターフロント^{しのめ}東雲から東京港沿いに桜の名所・辰巳の森緑道公園や東京湾を望む新木場緑道公園などを経て、昨年2月に開通した東京ゲートブリッジ(全長2,618m、海面からの高さ87.8m)へ。ここからの眺望は格別です。途中には夢の島(被爆展示館)公園など公園めぐりの数々。心地よい春風に誘われて一緒に歩いてみませんか。

【記】

- 【期 日】 平成25年4月14日(日) (小雨決行)
【集合 場所】 JR 柏駅中央改札口
【集合:出発】 午前 7:50 集合(時間厳守) 8:00 出発 千代田線に乗車
新松戸で武蔵野線に乗換えて東京行きに乗車
新木場駅で下車し、「りんかい線」9:03分に乗り換え、東雲駅下車(一つ目)
【交通費】 (行き)柏駅~新木場駅 620円 りんかい線新木場駅~東雲駅 200円
(帰り)武蔵野線新木場駅~新松戸~柏駅 620円
【参加費】 一般参加者の方は、¥300/人 お願いします。小学生以下は無料です。



コース案内[歩行距離約13km]

柏駅(8:01) 新松戸駅(のりかえ) 武蔵野線(東京ゆきに乗車) 新木場(りんかい線 8:58 にのりかえ)
東雲駅(下車) 東雲二丁目公園(朝礼) 辰巳桜橋 - 辰巳の森緑道公園 - 夢の島(被爆展示館) - 新木場緑道公園(眺望広場:昼食) - 若洲海浜公園 東京ゲートブリッジ 若洲海浜公園(解散) 新木場駅~柏駅

平成15年度にご入会された下記の方々が10年目を迎えられました。健康でなによりも楽しく毎月の例会にご参加いただいたことを感謝して、記念品をおくりたいと思います。今後とも会のためにご参加、ご協力をよろしくお願いいたします。

(敬称略、順不動)

高井彬子、簗島アツ子、川松 清、横田恵美子、(明)、麻生隆徳、岩下尚弘、(和子)

(会長)

交通安全を励行し、健康で元気に歩き、お互いの親睦を図りましょう。

詳細は「柏市歩こう会」(検索)で ホームページ をご覧ください。

4月例会「桜咲くウォーターフロントからゲートブリッジへ」報告

期日：4月14日(日) 天気：快晴 気温：20度
参加者：166名 (会員109名、一般参加57名)

八重が残った公園と第五福竜丸の「夢の島公園」を過ぎて、パーッと海が広がった緑道公園で食事をしたころから吹き始めた風は、ゲートブリッジへむかうころはいよいよ激しく、帽子をとばされながらも風に向かって歩を進めました。87メートルのゲートブリッジの上はさらに強風。皆さん手をつないだり、橋げたをつかんだり、それでも橋の真ん中折り返しまで元気に歩きました。ところどころの展望所からは汐留やお台場が手に取るように見えました。桜の散った春の一日、帰り道は風に背中を押されながら家路についた4月例会でした。
(担当幹事)



石楠花や崩れしままの登り窯

12年笠間

梅日和僧朗々と謂れ説く

12年佐野

ホリデーパス春を探しに逗子の海

12年鎌倉

参加者の皆さんの中で俳句を楽しんでいらっしゃる和子様からの投稿です。編集部あてに何でも結構ですのでお寄せください。よろしくね!



平成25年(2013)
会報5月号

柏市歩こう会

会報385号平成25年4月1日発行
柏市教育委員会 社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

会長	濱口 隆	船橋市二和西 1-6-4-102	090-1205-3551
事務局	岡本 昇	柏市篠籠田 1030-10	04-7148-0391

5月例会(平成25年 第5回例会 通算385回例会 行事通算408回)

(注)「役員の実任 本会の行事中に事故発生しても、会員及び一般参加者は、会および役員の実任を一切問わない事とする。

5月行事のご案内

薫風に幾多の歴史を刻む隅田川15橋めぐり



隅田川は北区で荒川と分かれ東京湾に注ぐ23.5キロの一級河川です。江戸時代は吾妻橋あたりから下流は「大川」と呼ばれていました。江戸期においては防備上の視点から橋を架けることが制限されたこともあり、明治期までは多くの渡しによって両岸が結ばれていました。自動車時代の幕開けにより多くの橋が架けられ、デザインも競うようになり、まわりのビルや建物にマッチしてきれいな風景を作りあげています。「勝鬨橋」から「言問橋」まで15の橋をめぐるコースです。初夏の一日、「橋巡り」を楽しみましょう。



【記】

- 【期 日】 平成25年5月12日(日) (小雨決行)
【集合 場所】 JR 柏駅中央改札口
【集合:出発】 午前 8:00集合(時間厳守) 8:04出発 常磐線上野行き 北千住駅のりかえ
地下鉄日比谷線「築地駅」下車
【交通 費】 (往き)柏駅~北千住駅 380円 地下鉄日比谷線 北千住駅~築地駅 190円
(帰り)東武浅草駅~柏駅 570円
【参加 費】 一般参加者の方は、¥300/人 お願いします。小学生以下は無料です。

コース案内[歩行距離約12km]

柏駅(8:04) 北千住駅(のりかえ) 地下鉄日比谷線 築地駅(下車) 築地本願寺(朝礼) 勝鬨橋 - 佃大橋 - 中央大橋 - 石川島公園(休憩、トイレ) - 相生橋 永代橋 豊海橋 隅田川大橋 清洲橋 新大橋 両国橋 横網公園(昼食) - 蔵前橋 厩橋 駒形橋 吾妻橋 言問橋(解散)~東武浅草駅

5月は真夏ではありませんが、紫外線が一番強い季節です。いまではUVカット商品が多く出されています。暑さ対策も含めて、熱中症や、日焼けに注意しましょう。涼しいシャツや風通しのよい靴、でも一番の予防は日頃からの鍛錬です。軽いジョギングや水泳など、手軽にできる運動を毎日続けましょう。仲間がいればもっと楽しくなりますよ。
(会長)

交通安全を励行し、健康で元気に歩き、お互いの親睦を図りましょう。

詳細は「柏市歩こう会」(検索)で ホームページ をご覧ください。

5月例会「隅田川15橋めぐり」報告

期日：5月12日(日) 天気：快晴 気温：23度
参加者：166名 (会員96名、一般参加70名)



今月も参加者から投稿いただいた5月例会の報告です。皆さんもいろんな思いや出来事など、どしどし送ってください。(編集部)

昨日の雨も上がり、すっきりと晴れた。今日の歩こう会のコースは隅田川15橋めぐりだ。築地本願寺で朝礼(AM9:00)のあと、出発。まず勝鬃橋から小さな西仲橋を渡り、月島西中通り(もんじゃ焼き店が連なる)を行く。佃大橋(AM9:45)を渡り5月の風を受けながら、行きかう観光船に手を振りあって隅田川テラスを快調に進む。

亀島川水門を右に見て南高橋を渡り、中央大橋(AM10:00)へ

マロニエの花咲く石川島公園で休憩後AM10:30に出発。

相生橋から永代橋・豊海橋・隅田川大橋から清洲橋・新大橋と渡り両国橋へと歩を進める。テラスの柵に珍しい相撲の形がいくつかあったのを皆さんご覧になったでしょうか？

今日から初日を迎え、色とりどりのノボリの立つ国技館を見て、旧安田庭園の新緑の中を通り、横網町公園(PM12:15)で昼食

昼食後、ここにある慰霊堂震災記念館にお参りをして出発。

蔵前橋・厩橋・駒形橋・吾妻橋(PM1:45)と大小16橋を渡ってきた。

残るは言問橋だ。浅草に入り相変わらずの人の多いこと。多くの人がスカイツリーにカメラを向けている隅田公園(PM2:15)で解散。

今日の風は穏やかで気温は高かったが橋とテラスの組み合わせ、楽しい一日でした。

(I子)



平成25年(2013)
会報6月号

柏市歩こう会

会報386号平成25年5月1日発行
柏市教育委員会 社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

会 長	濱口 隆	船橋市二和西 1-6-4-102	090-1205-3551
事務局	岡本 昇	柏市篠籠田 1030-10	04-7148-0391

6月例会(平成25年 第6回例会 通算386回例会 行事通算409回)

(注)「役員の実任 本会の行事中に事故発生しても、会員及び一般参加者は、会および役員の実任を一切問わない事とする。

6月行事のご案内

初夏の大山街道 古道を探しておしゃれ散歩 (赤坂御門跡～青山～渋谷～三軒茶屋まで)

赤坂御門から歩くこのコースは、江戸時代の中ごろより江戸を起点とし青山から三茶、厚木を経て豊作や雨乞いを祈った信仰の大山(神奈川県伊勢原市)詣での古き街道。今回は赤坂から青山、加えて新スポットの「渋谷ヒカリエ」なども訪ね、路傍にたたずむ道標や道祖神など古道を探しながらの「おしゃれ散歩」を楽しみます。

【記】

【期 日】平成25年6月9日(日) (小雨決行)

【集合 場所】JR 柏駅中央改札口

【集合・出発】午前 7:50 集合(時間厳守)

8:00 出発 千代田線に乗車、国会議事堂前駅で下車

【交 通 費】(往き)柏駅～国会議事堂前駅 610円

(帰り)田園都市線三軒茶屋駅～渋谷、または表参道乗換え～柏駅 760円

【参 加 費】一般参加者の方は、¥300/人 お願いします。小学生以下は無料です。



コース案内[歩行距離約12km]

千代田線柏駅 8:00(厚木ゆき乗車)～国会議事堂前駅(下車:5番出口)～日枝神社(朝礼)～赤坂御門跡～豊川稲荷～南青山～善光寺(高野長英の碑)～渋谷「ヒカリエ」～宮下公園(昼食)～道玄坂(太田道灌の碑)～目黒氷川神社～池尻稲荷神社～世田谷公園(解散)～昭和女子大学～三軒茶屋(大山道の道標)駅～表参道駅経由～柏駅

5月例会と同じ日に柏市主催の「柏市民活動フェスタ2013」に参加させていただきました。佐藤さん以下3名の役員が柏駅前広場で会の案内と写真の展示、「会報」を道行く人々にお配りして夕方まで活動を行いました。また新しい仲間が増えたら嬉しいです。(会長)

交通安全を励行し、健康で元気に歩き、お互いの親睦を図りましょう。

詳細は、 [柏市歩こう会](#) [検索](#) で ホームページをご覧ください。



6月例会 「初夏の大山街道、古道を探しておしゃれ散歩」報告

期日：6月9日(日) 天気：快晴 気温：28度
参加者：163名 (会員92名、一般参加71名)

大都会の中にありながらクスやカシの巨木もある、緑が深く静寂な都心のオアシス、日枝神社。梅雨を全く感じさせない好天気の中、我々を温かく迎えてくれたのは、「テンツクテンツク、テンツクテン」お囃子の音と山王祭(同神社)の神輿でした。

江戸城外堀にあった城郭門の赤坂御門跡の石垣を見学したあと、古道を探して出発。途中に「牛鳴坂」,「道玄坂」,「大坂」等の標柱や鳥居の前に渋く佇む道標。最後は、三軒茶屋の交差点の股の部分に不動明王を乗せた立派な「大山道」の古き道標を見つけて、大山詣でをした旅人のご苦労を偲ぶ。

一方、俗に「国道に一よんろく」界限は、表参道を過ぎた頃からファッショナブルな装いをした若者が多くなって来る。ショーウィンドウを眺めながら、いち、にい、散歩としゃれこむ。しかし、いかんせん我々のファッションは見てのとおり、リュックにズボンのいでたち。

やがて、箱を積み重ねたような「ヒカリエ」に、「ニュース時に映る今話題のビルはこれか」と。裏手の地上からビルの中を直進するや、そこは別世界。いつのまにかJR山手線に通じる連絡通路のある2階フロアへ。下を覗くと人々がエスカレーターに載って地下からせりあがってくる。躍動感あふれる光景。フロアをぐるりと一周して地上へ降りる、そこは人ごみでにぎわう雑踏の渋谷駅前。若者であふれている、人、人、人。ごった返すヤングパワーの集団。この地に立つや少子化、高齢化といった社会はいずれこの国かと錯覚を覚える。我々オールドには異次元の世界。それでも日常と異なる活気あふれる若者の姿を目の当りにし、今回の例会で元気をもらったジジ、バアバでした。(編集部)



日枝神社の鳥居をくぐって、
さあ出発!

三軒茶屋駅前道祖神

「朝のテレビ」

先月から役所で言う「高齢者」の仲間入りを果たした。果たしたと言っても決して嬉しくない。しかし、そのおかげで今まで働きずくめのときとは異なる、「時間」という宝を手に入れた。特に朝食は、朝日が差し込む光の中でゆっくりと食べることが出来る。この幸せ感は、現役時代にはなかなか得られなかったものだ。加えて、朝のNHK連続ドラマ「あまちゃん」の番組だ。音楽がいい。映像も良い。小気味よい。切れ味良い音楽や映像が流れると、うっとりしい梅雨も気にならず、元気が出てくる。今日も楽しく元気に過ごそうと。

(会員Nより)

平成25年(2013)
会報7月号

柏市歩こう会

会報387号平成25年6月1日発行
柏市教育委員会 社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

会長	濱口 隆	船橋市二和西 1-6-4-102	090-1205-3551
事務局	岡本 昇	柏市篠籠田 1030-10	04-7148-0391

7月例会(平成25年 第7回例会 通算387回例会 行事通算410回)

(注)「役員の責任 本会の行事中に事故発生しても、会員及び一般参加者は、会および役員の責任を一切問わない事とする。」

7月行事のご案内

遊歩道と緑 玉川上水の源流羽村堰へ

玉川上水の取り入れ口、羽村堰を訪れます。牛浜駅から羽村堰を超えて小作駅へと向かうコースです。上水沿いにつけられた玉川上水緑道は街道の喧騒を離れ、鳥の鳴き声の中、木漏れ日を反射してきらきら光る水辺の散歩道です。また、羽村堰から上流の多摩川は1000本の桜が茂り、涼風を運んでくれています。先人たちの水への思いを感じながら、青梅線の旅をお楽しみください。



【記】

【期 日】平成25年7月14日(日) (小雨決行)

【集合 場所】JR 柏駅中央改札口

【集合・出発】午前 7:50集合(時間厳守)

8:00分発 常磐線上野行き乗車 日暮里駅経由 神田駅のりかえ

8:57分発 青梅線特快 青梅行き乗車 「牛浜駅」下車

【交通費】(往き)柏駅～牛浜駅 1,210円

(帰り)小作駅～柏駅 1,210円

【参加費】一般参加者の方は、¥300/人 お願いします。小学生以下は無料です。

コース案内[歩行距離約11km]

柏駅 8:00(上野行き乗車)～日暮里駅経由神田駅のりかえ～8:57分発青梅線青梅特快青梅行き乗車
～牛浜駅下車～熊牛公園(朝礼)～ほたる公園 中福生公園(休憩・トイレ)～多摩川上水緑道～羽村堰
(昼食・トイレ) - 多摩川(桜の土手)～阿蘇神社～グリーントリム公園(解散)～小作駅～神田駅経由柏駅

夏のウォーキング必携品

帽子、タオル、ウェットティッシュ、虫よけ、虫刺され薬、クールシャツ、クールえりまき、うちわ(あれば便利)、ポンチョ(むれなくて良いですよ)、最後にやっぱり水

その他これは便利だというものがあれば、皆様に教えてください。よろしく (会長)



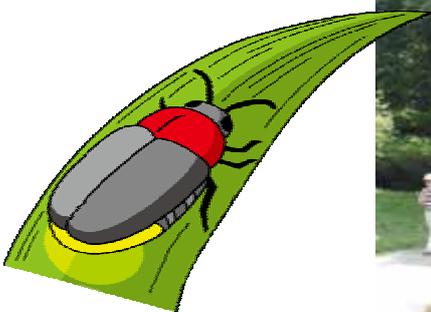
交通安全を励行し、健康で元気に歩き、お互いの親睦を図りましょう。

詳細は、[柏市歩こう会](#) [検索](#) で ホームページをご覧ください。

7月例会 「遊歩道と緑、玉川上水源流羽村堰へ」報告

期日：7月14日(日) 天気：快晴 気温：34度
参加者：103名 (会員64名、一般参加39名)

梅雨も明け、真夏の太陽の下、100名を超える参加者が青梅線牛浜駅に降り立ちました。日差しは強いけれどもやはり奥多摩、木陰に入るとさわやかな風、ほたる公園ではせせらぎの中にサワガニを見つけました。玉川上水沿いの散歩道はきれいな水の流れと木立ちの中。羽村堰での昼食後は多摩川本流の土手に出て、サクラ並木の下を歩き、したたる汗をぬぐいながらも、広々とした景色を楽しみました。「花の季節にもう一度来てみよう」そんな思いで家路についた7月例会でした。(担当幹事)



暑い暑い！！
ミストのまわりで
一休み



高校野球

甲子園真っ盛りです。首都圏や大都市では8回も勝たなければこの聖地には来られません。まさに高校球児のあこがれ。今年は地方の1回戦から新聞とにらめっこでした。ご当地や出身地での様子ももちろん気になりますが、例会でおじゃました学校や、部員とすれ違った学校の試合結果を追いかけてきました。最近では千葉佐倉高校、東京日野高校、昨年の例会では逗子開成高校、栃木高校など。地方大会では試合前の練習もなかなかみどころがあるそうです。強い学校は練習もビシッときまっています、一目でわかるそうです。みなさんも機会があれば球場へ。それにしても日野高校、あと一步のところで大魚を逃しました。実に惜しかったです！！

編集部



平成25年(2013)
会報 8月号

柏市歩こう会

会報388号平成25年7月1日発行
柏市教育委員会 社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

会長	濱口 隆	船橋市二和西 1-6-4-102	090-1205-3551
事務局	岡本 昇	柏市篠籠田 1030-10	04-7148-0391

8月例会(平成25年 第8回例会 通算388回例会 行事通算411回)

(注)「役員の実任 本会の行事中に事故発生しても、会員及び一般参加者は、会および役員の実任を一切問わない事とする。

8月行事のご案内

鬱蒼と茂る大樹 風も涼しい日光杉並木散策

日光街道を含む3街道沿いに約400年前に植樹された杉は東照宮に納められました。いまでは大樹となって茂り、当時の大名行列などを思わせる趣のある街道になっています。今回は、日光駅から下今市駅まで「だいや川」沿いを歩くコースです。背後にそびえる男体山からわき出た清流と杉並木で暑さをしばし忘れましょう。

【記】

【期 日】平成25年8月25日(第4日曜日) (小雨決行)

【集合 場所】東武線柏駅中央改札口

【集合・出発】午前 7:30集合(時間厳守)

7:38分発 大宮行き乗車 春日部駅のりかえ

8:43分発 快速東武日光行き乗車 「日光駅」下車

【交 通 費】(往き)柏駅～日光駅 1,320円

(帰り)下今市駅～柏駅 1,320円

【参 加 費】一般参加者の方は、¥300/人 お願いします。小学生以下は無料です。



コース案内[歩行距離約9km]

東武柏駅7:38分(大宮行き乗車)～春日部駅のりかえ～8:43分発快速東武日光行き乗車～日光駅下車～日光駅前(朝礼)～だいや川遊歩道～日光だいや川公園(昼食・トイレ)～杉並木～報徳庵(休憩・トイレ)～市緑ひろば(解散)～酒屋見学～下今市駅～柏駅

冷たいものを飲みすぎ注意

アツい、アツい！何をやっても暑いこのごろです。のどを潤すビールやジュース、たまりません。でも気をつけてください。冷たいものを飲みすぎると必ず秋にはその反動がやってきます。秋になって体調をくずすことのないよう、ほどほどに。

(会長)



交通安全を励行し、健康で元気に歩き、お互いの親睦を図りましょう。

詳細は、[柏市歩こう会](#) [検索](#) で ホームページをご覧ください。

8月例会 「鬱蒼と茂る大樹、風も涼しい日光杉並木」報告

期日：8月25日(日) 天気：くもり 気温：28度
参加者：104名 (会員62名、一般参加42名)

アツい夏も一休み、朝方の雨もあり、涼しい日光駅からスタート。だいや川のほとりの歩道はすっかり夏草に覆われて、草を踏み分けての歩行でした。それでも皆さん、足元からむ草に、どこか懐かしさを感じながら楽しく歩きました。空に舞う「アキアカネ」、夏も終わりを思わせる中、午後からは「杉並木」を下今市駅まで。大木の下にも流れるきれいな水も暑さを忘れさせてくれました。解散後に訪れた「酒蔵」たくさんの種類の酒の試飲も楽しみ、日光のおみやげと笑顔を持ち帰った8月例会でした。 (担当幹事)



学生ボランティア

8月例会に3名の学生さんがボランティアとしてお手伝いをしてくださいました。柏市内の女子中学生です。集合場所の柏駅では、参加者の受け付けのお手伝いと会報配り、日光では参加者のみなさんのお相手と出発時のトイレの確認などをお願いしました。25日(日)は柏市の各地でも小学生がデパートの一日店員やお店のお手伝いをしたそうです。当日は最後の解散のときまで、この3名に気遣いと優しいまなざしをいただいた参加者の皆さん、有難うございました。解散時の皆さんのあふれる笑顔が印象的でした。また、そんな空気を運んでくれた3名の女子生徒さん、心より感謝いたします。 編集部

平成25年(2013)
会報9月号

柏市歩こう会

会報389号平成25年8月1日発行
柏市教育委員会 社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

会長	濱口 隆	船橋市二和西 1-6-4-102	090-1205-3551
事務局	岡本 昇	柏市篠籠田 1030-10	04-7148-0391

9月例会(平成25年 第9回例会 通算389回例会 行事通算412回)

(注)「役員の責任」本会の行事中に事故発生しても、会員及び一般参加者は、会および役員の責任を一切問わない事とする。

9月行事のご案内

先人たちの生活と知恵、「房総風土記の丘」周辺ウォーク

「房総のむら」と隣接する「房総風土記の丘」は平成16年に統合され、安食の恵まれた里山の中に体験型博物館として運営されています。数多くの古墳と先人たちの生活や文化が垣間見られる資料館、「梅ちゃん先生」のロケも行われた「千葉県会議事場」、武家屋敷や「旧学習院初等科正堂」などの文化財建造物と見どころが盛りだくさんです。最近では海外からのお客様も増えてきました。ちょっと早い秋を見つけに皆さんでお出かけください。

【記】

【期 日】平成25年9月15日(第3日曜日) (小雨決行)

【集合 場所】JR柏駅中央改札口

【集合・出発】午前 8:00集合(時間厳守)

8:13分発 成田行き乗車「安食」駅下車

【交通費】(往き)柏駅～安食駅 480円

(帰り)下総松崎駅～柏駅 570円

【参加費】一般参加者の方は、¥300/人 お願いします。小学生以下は無料です。

「房総風土記の丘」へは、65歳以上の方と中学生以下の方は無料です。

それ以外の方は300円の入場券をお求めください。(役員がご案内します。)



コース案内[歩行距離約9km]

柏駅8:13分(成田行き乗車)～「安食」駅下車～安食台第一近隣公園(朝礼)～素羽鷹神社～龍角寺(休憩・トイレ)～房総のむら～資料館(食事・トイレ)～風土記の丘散策～旧学習院初等科正堂～坂田が池総合公園(解散)～下総松崎駅～柏駅

「交通ルール」を守りましょう

9月にはいったとはいえ、まだまだ暑い日もあります。交通ルールを守って楽しく例会にご参加ください。「柏市歩こう会」は速さを競ったり、完歩を目指してはいません。みんなで仲良く、楽しくをモットーに一日を過ごしていただく会です。ななめ横断や、赤信号になりかけての急いで渡ることはおやめください。お互いいやな思いだけはしないように。(会長)



交通安全を励行し、健康で元気に歩き、お互いの親睦を図りましょう。

詳細は、 で ホームページをご覧ください。

9月例会 「先人たちの生活と知恵、「房総風土記の丘」周辺ウオーク」報告

期日：9月29日(日) 天気：はれ 気温：28度
参加者：64名 (会員41名、一般参加23名)

台風の影響で15日から29日に例会を変更いたしました。打って変わっての上天気。風も穏やか、それでも急な変更のためか、いつもよりは少なめの参加者でした。安食の町をぬけると静かな田園地帯。里山のむこうには筑波山。風土記の丘では武家屋敷をのぞいたり、農家では竹馬や輪投げあそび、また、ゆっくりお茶などいただきながら時をすごしました。稲刈りも終わった秋の里山に優しく抱かれ、こころ穏やかな一日を過ごした9月例会でした。 (担当幹事)



「台風」

15日は台風の影響で例会を中止させていただきました。柏駅にいらっしゃった方は一人も無く、役員一同とりあえず安心した次第です。すぐに29日に変更する案内をホームページに掲載させていただきましたが、全員にはお伝えできなかったと思われます。お問い合わせも何件がありました。今後もホームページの活用を行ってまいりますのでよろしくお願いいたします。それにしても嵐山の渡月橋があふれるなんて何度も訪れた場所ですので、ニュースを見て驚きました。そのあと、新聞に出ていた入院中のどなたかの詠まれた歌を思い出しました。「こっちはたいしたことなくて、よかった」などという自分さえよければいいやという気持ちをもう一度考え直しました。

「我よりも重症の患者見る我が目、なんて卑しい、なんて哀しい」

編集部

平成25年(2013)

会報10月号

柏市歩こう会

会報390号平成25年9月1日発行

柏市教育委員会 社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

会 長

濱口 隆

船橋市二和西 1-6-4-102

090-1205-3551

事務局

岡本 昇

柏市篠籠田 1030-10

04-7148-0391

10月例会(平成25年 第10回例会 通算390回例会 行事通算413回)

(注)「役員の責任」本会の行事中に事故発生しても、会員及び一般参加者は、会および役員の責任を一切問わない事とする。

10月行事のご案内

前日光として栄えた城下町、鹿沼市散策

「鹿沼ぶっつけ秋祭り」は四百年の歴史を誇る秋の風物詩です。木工の街として栄えた鹿沼宿の職人たちの”技“、絢爛豪華な彫刻がほどこされた「屋台」が各氏子町から27台引き出されて、お囃子も含めた“華”を競い合います。今回はこの秋祭りと例会が重なりました。黒川沿いの鹿沼の町並みと「屋台」に彩られた秋祭り、伝統工芸など存分にお楽しみください。

【記】

【期 日】平成25年10月13日(日) (小雨決行)

【集合 場所】東武線柏駅中央改札口

【集合:出発】午前 7:30集合(時間厳守)

7:38分発 大宮行き乗車 春日部駅のりかえ

8:43分発 快速東武日光行き乗車 「新鹿沼駅」下車

【交 通 費】(往き)柏駅～新鹿沼駅 1,160円

(帰り)新鹿沼駅～柏駅 1,160円

【参 加 費】一般参加者の方は、¥300/人 お願いします。小学生以下は無料です。



コース案内[歩行距離約10km]

東武柏駅7:38分(大宮行き乗車)～春日部駅のりかえ～8:43分発快速東武日光行き乗車～新鹿沼駅下車～星の宮公園(朝礼)～黒川河川公園～川上澄生美術館～せせらぎ公園～千手観音堂(昼食・トイレ)～御殿山公園～今宮神社～屋台のまち中央公園(トイレ)～まちなか交流プラザ(解散)～ふるさと伝統工芸館～新鹿沼駅～柏駅

暑かった今年の夏もようやく終わり、本格的にお出掛けのシーズンになってまいりました。来年度の行事に是非加えて欲しいと思われる場所やスポットがありましたら、役員に申し出てください。電車で日帰りで行ける場所ならどこでも結構です。ご自身が例会で行きそびれてしまった場所やもう一度行ってみたい場所など、どしどしご応募ください。(会長)



交通安全を励行し、健康で元気に歩き、お互いの親睦を図りましょう。

詳細は、 で ホームページをご覧ください。

10月例会 「前日光として栄えた城下町、鹿沼市散策」報告

期日：10月13日(日) 天気：はれ 気温：27度
参加者：172名 (会員92名、一般参加80名)

好天に恵まれた日、新鹿沼駅に降り立つと、お囃子の音と路地にはもう「屋台」の引き回しが見られ、朝から祭り一色でした。きれいな黒川を男体山に向かって歩き、美術館の通りでは「天狗様」と遭遇。小高い丘の千手観音堂で食事のあとは今宮神社に下りて街中へ。通りは何台もの「屋台」と人で埋め尽くされ、屋台の引き手の「お兄さん」「お姐さん」「きれいどころ」と話をしたり、写真をとったり。解散の時にはいよいよ「ぶっつけ」がはじまり、皆さんその華麗さに見とれていました。荒々しさは全く無く、優雅に引き回される屋台、秋空に響くお囃子に伝統を守ってきた鹿沼の「若衆」の心意気を感じた10月例会でした。
(担当幹事)



文化祭の季節です。ご近所のお知り合いやお友達が出品なさったり、練習してきた歌や踊りを披露なさいます。地域の公民館やホールで開かれる文化祭は学園祭と違って師範代もいらっしやれば、昨日から始めた方もいらっしやってほのぼのとした感があります。「男の料理」などの食事も用意されていて楽しめます。是非足を運んでみてください。ご自身の「趣味」の幅がひろがりますよ。
(編集部)

平成25年(2013)

会報 11月号

柏市歩こう会

会報391号平成25年10月1日発行

柏市教育委員会 社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

会長	濱口 隆	船橋市二和西 1-6-4-102	090-1205-3551
事務局	岡本 昇	柏市篠籠田 1030-10	04-7148-0391

11月例会(平成25年 第11回例会 通算391回例会 行事通算414回)

(注)「役員の実任」本会の行事中に事故発生しても、会員及び一般参加者は、会および役員の実任を一切問わない事とする。

11月行事のご案内

秋の鎌倉、まんだら堂と名越の切通し散策

まんだら堂のやぐら群は鎌倉時代の武士や僧侶の墓であり、供養のために五輪の塔がまつられた「やぐら」が150穴以上残されている貴重な史跡です。また、自然の要塞として鎌倉幕府が防衛に利用した名越(なごえ)の切通し。ここから紅葉を愛でながら、逗子マリーナへと下ります。美しい海と紅葉と史跡、深まる秋の一日を鎌倉でお過ごしください。

【記】

【期 日】平成25年11月10日(日) (小雨決行)

【集合 場所】JR柏駅中央改札口

【集合・出発】午前 7:50集合(時間厳守)

7:57分発 上野行き乗車 日暮里駅のりかえ

東京駅発(地下ホーム) 横須賀線 8:48分発 快速逗子行き乗車

「逗子駅 下車

【交通費】休日おでかけパス 2,600円

【参加費】一般参加者の方は、¥300/人 お願いします。小学生以下は無料です。



コース案内[歩行距離約 12km]

柏駅7:57分(上野行き乗車)～日暮里駅のりかえ～東京駅8:48分発(快速逗子行き乗車)～逗子駅下車～法性寺山門(朝礼)～まんだら堂～名越の切通し～小坪漁港(昼食・トイレ)～逗子マリーナ～逗子海岸～光明寺(見学・トイレ)～妙本寺(解散)～鎌倉駅～柏駅

イベント参加のお知らせ

9月28日(土)柏の葉「さわやか県民プラザ」において、「柏の葉を元気にする実行委員会」主催のウォーキングフォーラムに会のPRと我々役員ウォーキングについての意識の向上のため、また、10月6日(日)柏の葉公園総合競技場において、「KASHIWA」リレーマラソンの競技スタッフとしてお手伝いをしました。どちらも初のイベントで、また、台風などもあり、皆様にはご案内出来ませんでした。新しい仲間が増えますよう今後も参加させていただきたいと考えています。(会長)

交通安全を励行し、健康で元気に歩き、お互いの親睦を図りましょう。

詳細は、[柏市歩こう会](#) [検索](#) で ホームページをご覧ください。

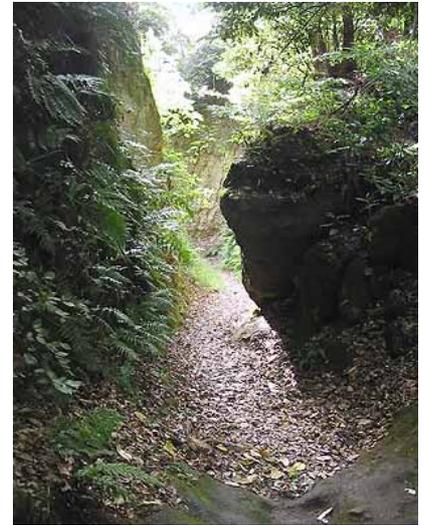


11月例会 「秋の鎌倉、まんだら堂と名越の切通し散策」報告

期日：11月10日(日) 天気：くもり 気温：19度

参加者：90名 (会員60名、一般参加30名)

昼過ぎから荒れ模様の予報で、お出かけを控えた方もあり、いつもよりは少ない参加者でした。7時半過ぎ、集合場所の柏駅でグラグラと地震。波乱の幕開けの日曜日でしたが、都内から西は大した混乱もなく、皆様を予定通りご案内することができました。ほんのり色づいた秋の鎌倉・逗子の山並み、不思議な空間「まんだら堂」や「切通し」に歴史を感じとりながら、やや風も強くなってきた逗子マリーナへ。午後からは鎌倉の街なみを楽しみながら家路についた11月例会でした。
(担当幹事)



和子様からの俳句です。
皆様も例会の感想などどしどしご応募
ください。
編集部



荒行の声や師走の法華経寺

鴨来る海に一番近き駅

(十一月鶴見線海芝浦)

眼裏(まなうら)に残る九月の海の色

平成25年(2013)

会報12月号

柏市歩こう会

会報390号平成25年11月1日発行

柏市教育委員会 社会体育課の
指導により昭和56年5月設立

会 長	濱口 隆	船橋市二和西 1-6-4-102	090-1205-3551
事務局	岡本 昇	柏市篠籠田 1030-10	04-7148-0391

12月例会(平成25年 第12回例会 通算392回例会 行事通算415回)

(注)「役員の実任」本会の行事中に事故発生しても、会員及び一般参加者は、会および役員の実任を一切問わない事とする。

12月行事のご案内 師走の大森・池上本門寺散策

1282年10月、病氣療養の為身延山を下りた日蓮は、湯治に向かう途中この地で入滅しました。日蓮を偲んで建立された池上本門寺は広重の絵にも出てくる山門や、五重塔など多くの文化財が残る日蓮宗の大刹です。貝塚が発見された大森から、文士たちが数多く住んでいた南馬込界隈の「馬込文士村」をめぐり、池上に向かうコースです。師走の一日、文士達の通った商店街や、本門寺の参道の風景を楽しみながら一年の歩き納めといきましょう。

【記】

【期 日】平成25年12月8日(日) (小雨決行)

【集合 場所】JR柏駅中央改札口

【集合・出発】午前 7:50集合(時間厳守)

8:04分発 上野行き乗車 日暮里駅のりかえ

京浜東北線乗車 「大森駅」下車 東京駅寄りの北口へ出る。

【交 通 費】(往き)柏駅～大森駅 690円

(帰)池上線池上駅～柏駅 900円

【参 加 費】一般参加者の方は、¥300/人 お願いします。小学生以下は無料です。



コース案内[歩行距離約 10km]

柏駅8:04分(上野行き乗車)～日暮里駅のりかえ～京浜東北線乗車～「大森駅」下車～大井水神公園(朝礼)～大森貝塚～天祖神社～巖島神社～大倉山公園下(トイレ)～郷土博物館(休憩・トイレ)～文士村商店街～池上本門寺(昼食・トイレ)～池上梅園公園(解散)～池上駅(池上線)～JR蒲田駅～柏駅

来年度の例会の予定ができあがりました。関東一円の歩いてみたい人気コースを盛り込みました。ふるってご参加ください。今年もあとわずか、この一年無事に終わることができましたことは、ひとえに皆様方のご協力のたまものです。有難うございました。来年も楽しい会にと頑張ってまいります。 よろしくをお願いします。

(会長)

交通安全を励行し、健康で元気に歩き、お互いの親睦を図りましょう。

詳細は、[柏市歩こう会](#) [検索](#) で ホームページをご覧ください。



12月例会 「師走の大森・池上本門寺散策」報告

期日：12月8日(日) 天気：はれ 気温：14度
参加者：170名 (会員95名、一般参加75名)

いちだんと寒さが増した初冬の日でしたが、今年最後のウォークにふさわしく多くの方々のご参加をいただきました。静かな住宅街の「文士村」をぬけてからの本門寺への歩道はまさに黄色いじゅうたん。時折みせる優しい日差しの中、本門寺公園や梅園公園の紅葉を愛でながら大森から池上の町を楽しく歩きました。午後からは日蓮入滅の間や石段の総門なども拝観でき、今年一年の無事を感じて家路についた12月例会でした。



(本門寺総門)



(担当幹事)

会員の皆様へ

平成26年度更新される方は会費の納入をお願いいたします。

朝の受け付けのときにビニールの袋と参加票を受け取ってください。
会員番号とお名前を記入した参加票をビニールの袋に入れて持っていてください。

昼食前に千葉城公園で総会を行います。朝お配りした総会資料にもとづいてご説明しますが、ご質問のある方は別途会長までお願いいたします。

お手元のビニール袋に現金をいれて役員に渡してください。必ず領収書を受け取ってください。(おつりのないようお願いいたします。)

個人会員	2,000円
家族会員	2,500円

新規に入会される方は入会申込書にご記入のうえ、会費の納入と入会金をお支払いください。(入会金は免除される場合もあります。)

入会金	1,000円
個人会員	2,000円
家族会員	2,500円

更新と入会の受け付けは3月例会時まで行ってまいります。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。