

平成29年(2017)
会報 6月号

柏市歩こう会

会報429号平成29年5月20日発行
昭和56年5月設立

★ 会長	濱口 隆	船橋市二和西 1-6-4-102	☎090-1205-3551
★ 事務局	大學 敏子	柏市布施 908-4	☎04-7131-3772

6月例会(平成29年 ●第6回例会 通算434回例会 ●行事通算457回)

(注)「役員の責任」 本会の行事中に事故発生しても、会員及び一般参加者は、会および役員の責任は一切問わない事とする。

6月行事のご案内 あやめ咲く水郷潮来水辺ウォーク

潮来市は古くから水運陸路の要所として栄えた場所で、常陸風土記に「板来」の名前で登場します。「あやめまつり」の元祖と云われる潮来、あやめ園ではたおやかに咲く菖蒲の中をゆく「嫁入り舟」、町中には源頼朝が武運長久を祈願して創建した長勝寺や古くからの酒蔵愛友酒造など、水郷ならではの風物詩に触れ合うことができます。爽やかな初夏の一日、みなさんと小さな旅を楽しみたいと思います。(当日はあやめまつりのため、混雑します。迷子やケガの無いようご注意ください。)

【 記 】

期 日： 平成29年6月11日(小雨決行)

集合場所： JR 柏駅中央改札口

集合時間： 8時00分(時間厳守)

出発時間： 8時13分発 直通成田行き乗車、「成田」駅のりかえ、成田線銚子行き乗車
「佐原駅」のりかえ、JR 鹿島線鹿島神宮行き乗車 「潮来駅」下車
潮来駅 10時39分到着

交 通 費： 往き・帰りとも 柏駅～潮来駅 1, 320円(注意：SUICAは使えません。
あらかじめ往復切符をお買い求めください。)



【コース案内】 約8.0km

柏発成田行乗車(8時13分発)～成田駅のりかえ(9時41分発)成田線銚子行き乗車～佐原駅のりかえ(10時27分発)鹿島神宮行き乗車～「潮来」駅下車～あやめ園(水雲橋の上より花嫁見学)～大門河岸公園(トイレ)～長勝寺～宮本茶村の墓～浄国寺～硯宮神社(昼食)～愛友酒蔵見学・買い物(トイレ)～前川橋～天王橋天王河岸(解散)～潮音橋～あやめ園(自由見学)～潮来駅～佐原駅・成田駅経由～柏駅

4月・5月の例会で以下の方々が新たに入会されました。元気で楽しく例会にご参加ください。
安岡 あや子様、大島 啓子様、大内 和子様、岡田 ナヲ子様、沼倉 良幸様
皆様よろしくお願いします。

ご近所やサークルでのお友達を例会にお誘いください。また、行ってみたい場所や路線などありましたら、役員までお願いします。口頭でけっこうです。よろしく。(会長)

交通安全を励行し、健康で元気に歩き、お互いの親睦を図りましょう。

ホーム(見学)ページ： [柏市歩こう会](#) [検索](#) でご覧になれます。



6月例会「あやめ咲く水郷潮来水辺ウオーク」報告

期日：6月11日（日） 天気：曇り（25度）

参加者：114名（会員61名、一般参加53名）

水郷潮来、前川あやめ園、約100万株の紫・白・黄色と色とりどりのあやめが咲き誇る“あやめまつり”。11時からの「嫁入り舟」を多くの観光客とともに、水雲橋から祝福しました。潮来に嫁いで来られた花嫁さんが手漕ぎの舟でゆられながら花婿の元へ。舟には寿のちょうちんをかがげ、祝い酒、長持ち、たわら3俵を乗せた正に祝い舟。町中では家々の玄関に吊るし雛が飾られお祭り一色。長勝寺へ参拝のあとは酒蔵の見学とお買い物。参加者の中には“潮来道の駅”まで歩かれた方もあり、予定どおりに帰りの電車に間に合い、無事柏に着いた6月例会でした。（担当幹事）



サプリメント

昔は、ちょっと具合が悪いと云えば、せいぜいビタミン不足かホルモンの欠乏ぐらいしか世間も騒がず、今ほどいろんな症状の回復や予防でのサプリメントを目にすることはありませんでした。必須アミノ酸・コンドロイチン・コラーゲン・ヒアルロン酸・ポリペプチド等、中には野菜パケツ3杯ぐらいの量の栄養素を含んだものや乳酸菌何億と銘打ったものもありますが、どこの世界に毎日の食事ですれほど沢山の栄養素を取り入れることができる献立を考える家庭があるのでしょうか？そんなもの必要ないと思いはするものの、80歳を過ぎてなお元気で輝かしい女優やプロスキーヤーが“私もこれを飲んでます”とテレビのコマーシャルで云われれば、妙に納得してしまう、やはり小市民なののでしょうか。値段も高いのですが。（編集部）