

平成27年(2015)

会報 8月号

# 柏市歩こう会

会報408号平成27年7月15日発行

柏市教育委員会●社会体育課の  
指導により昭和56年5月設立

★ 会長	濱口 隆	船橋市二和西 1-6-4-102	☎090-1205-3551
★ 事務局	大學 敏子	柏市布施 908-4	☎04-7131-3772

8月例会(平成27年 ●第8回例会 通算412回例会 ●行事通算435回)

(注)「役員の責任」本会の行事中に事故発生しても、会員及び一般参加者は、会および役員の責任を一切問わない事とする。

## 8月行事のご案内 森林浴と涼を求めて鳩ノ巣溪谷

「多摩川 30 景」にも選ばれている、東京都とは思えないほど美しい自然に恵まれた場所、「鳩ノ巣溪谷」を訪れます。今回は、青梅線奥多摩駅から数馬狭、白丸ダム、鳩ノ巣溪谷経由古里駅に向かうコースで、奥多摩随一といわれる溪谷美を満喫しましょう。なかでも数馬狭橋から雲仙橋に至る遊歩道からの眺めは絶景です。岩場はすべりやすいので、足元には十分気を付けて歩行してください。

### 【記】

期 日： 平成27年8月9日(日) (少雨決行)  
集合場所： JR柏駅中央改札口  
集合時間： 7時15分(時間厳守)  
出発時間： 7時23分発 「品川」行き乗車、東京駅乗りかえ、  
中央線中央特快「高尾」行き乗車、\*国分寺駅乗りかえ「青梅」行き乗車、  
青梅駅乗り換え、青梅線「奥多摩」行き乗車、終点「奥多摩」駅下車。  
(\*国分寺駅降りたホーム反対側)

交通費： 「休日おでかけパス」¥2,670がお得です。

参加費： 一般参加者の方は、¥300/人お願いします。小学生以下は無料です。

※船橋・千葉・東京方面からの方は、直接「奥多摩駅」に10時20分頃にお集まりください。



### 【コース案内】 約10km

奥多摩駅(朝礼)～数馬狭遊歩道～数馬狭橋～白丸ダム・東屋(昼食・WC)～鳩ノ巣小橋～雲仙橋  
～展望台～ホテル橋～寸庭橋(WC)～古里駅(解散)

今年の夏は異常とも云える暑さです。例会前は早めに床につき、十分な睡眠をとってください。また、散歩などは毎日行いましょう。例会当日だけ表を歩くことは絶対に避けてください。これからは郊外には雷も発生します。装備も十分に備えてください。楽しいウォーキングのためです。(会長)

**交通安全を励行し、健康で元気に歩き、お互いの親睦を図りましょう。**

ホームページ： [柏市歩こう会](#) [検索](#) でご覧になれます。

## 8月例会「森林浴と涼を求めて鳩ノ巣溪谷」報告

期日：8月9日（日） 天気： 晴れ 気温：32度  
参加者： 80名 （会員 61名、 一般参加 19名）

柏駅から青梅線の「奥多摩駅」まで約3時間、車中お友達とのおしゃべり、ちょっとした遠足気分でした。御嶽駅を過ぎたところから窓の外には溪谷が見えてきて、いよいよ奥多摩駅に到着。数日前までの猛暑日の暑さほどではありませんでしたが、気温は32度とかなり高め、日の当たる場所ではかなり暑さを感じました。でも溪谷沿いの木陰のある遊歩道に入ると溪谷からのさわやかな風を受け、涼をとることができました。

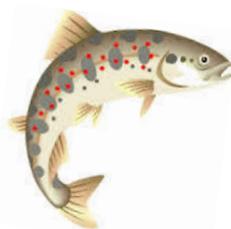
12時過ぎに白丸ダムに到着。ちょうど放水（放流）中で、その様子を見ていると暑さも和らぎました。白丸ダム近くの東屋で昼食をとった後、鳩ノ巣溪谷にかかる雲仙橋を渡り、松ノ木尾根にある展望台まで登りました。ここからは、ずっと下り坂。ゴールの古里駅には15時頃に到着。自然とおもいきりふれあうことができた8月例会でした。 （担当幹事）



白丸ダムから一気に落ちる水



水と緑の奥多摩



今年の夏の高校野球は、あまり野球に興味をもっていない私にも楽しむことができた。仙台育英、早稲田実業、東海大相模、関東一の準決勝での熱戦、そして「仙台育英」と「東海大相模」の決勝戦、手に汗握る試合展開に、多くの人が感動されたのではないのでしょうか。45年ぶり2度目の優勝を果たした東海大相模に“おめでとう！！”と言いたい。さらに、優劣付け難い各チームのすばらしいプレーと活躍に、大きなエールをおくりたい。来年101年目の高校野球が楽しみだ。 （編集部）